

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
MERENDA ESCOLAR

Cardápio – Alimentação Escolar – Educação Infantil - Berçários
Mês Julho / 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		<p>Dia 01/07 Lanche da Manhã Leite com achocolatado Bolo de milho Fruta Almoço Arroz/ Macarrão com carne molda e legumes Salada de alface e cenoura crua ralada Lanche da Tarde 1 Suco Pão de cachorro quente Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes com arroz</p>	<p>Dia 02/07 Lanche da Manhã Suco de laranja com couve Pão de cachorro quente Almoço Arroz/ Feijão Omelete com vegetais Salada de couve refogada, tomate e cenoura cozida Lanche da Tarde 1 Gelatina Salada de frutas Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Polenta com leite</p>	<p>Dia 03/07 Lanche da Manhã Gelatina Salada de frutas Almoço Macarrão com peito de <u>frango desfiado</u> com <u>legumes picadinhos</u> Salada de alface, beterraba cozida Lanche da Tarde 1 Leite com achocolatado Bolo milho Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Minestra</p>
<p>Dia 06/07 Lanche da Manhã Leite com café Pão doce Fruta Almoço Risoto de <u>frango desfiado</u> com <u>legumes picadinhos</u> (arroz bem papo) Salada de cenoura cozida, brócolis e couve flor Lanche da Tarde 1 Vitamina de banana e maçã Bolacha Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Macarrão com carne molda e legumes</p>	<p>Dia 07/07 Lanche da Manhã Suco Mini pizza de frango Fruta Almoço Arroz/ Feijão <u>Carne desfiada</u> com batata Purê de aipim Salada repolho e tomate Lanche da Tarde 1 Leite com achocolatado Bolo integral de banana Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Arroz com leite</p>	<p>Dia 08/07 Lanche da Manhã Vitamina de banana e maçã Bolacha Fruta Almoço Arroz/ Feijão <u>Peito de frango desfiado</u> com <u>legumes picadinhos</u> Salada de repolho e cenoura crua ralada Lanche da Tarde 1 Suco Mini pizza de frango Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Minestra</p>	<p>Dia 09/07 Lanche da Manhã Leite com achocolatado Pão de aipim com doce de leite Fruta Almoço Carreteiro (com <u>carne desfiada</u> e arroz bem papo) Salada de couve, beterraba cozida e chuchu Lanche da Tarde 1 Leite com café Pão doce Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de frango com macarrão cabelo de anjo e legumes</p>	<p>Dia 10/07 Lanche da Manhã Leite com achocolatado Bolo integral de banana Fruta Almoço Minestra com batata doce e moranga Omelete Salada repolho, cenoura e beterraba crua ralada Lanche da Tarde 1 Leite com achocolatado Pão de aipim com doce de leite Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Risoto de Frango com legumes</p>

Horário das Refeições: Lanche da Manhã: 09:00; Almoço: 11:00 – 12:00 ; Lanche da tarde 1: 14:00 - 14:30; Lanche da tarde 2: 16:00; Jantar: 17:30 – 18:00.

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI
NUTRICIONISTA CRN10 – 3501 E NUTRICIONISTA CRN10 – 0762

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA

JAQUELINE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

OBS: Usar farinha de trigo integral nos bolos e pães.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
MERENDA ESCOLAR

Cardápio – Alimentação Escolar – Educação Infantil - Berçários
Mês Julho/ 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<p>Dia 13/07 Lanche da Manhã Leite com café Bioró de batata doce Fruta Almoço Arroz/ Feijão <u>Carne desfiada</u> refogada com <u>legumes picadinhos</u> Salada de alface, couve e tomate Lanche da Tarde 1 Leite com achocolatado Pão doce com doce de leite Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes, macarrão alfabeto</p>	<p>Dia 14/07 Lanche da Manhã Leite com achocolatado Pão doce com doce de leite Fruta Almoço Arroz/ Polenta <u>Galinha ensopada</u> <u>desfiada</u> Salada cenoura e brócolis cozidos Lanche da Tarde 1 Suco de banana e maçã Bolo integral de cenoura Lanche da Tarde 2 Gelatina Jantar Minestra</p>	<p>Dia 15/07 Lanche da Manhã Gelatina Salada de frutas Almoço Arroz/ Feijão Carne moída com batata picadinha Salada alface, couve flor e cenoura crua ralada Lanche da Tarde 1 Leite com café Bioró de batata doce Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Torta de legumes com frango desfiado</p>	<p>Dia 16/07 Lanche da Manhã Suco Pão sovado Neuci Fruta Almoço Arroz/ Feijão <u>Peito de frango</u> <u>desfiado</u> com batata e cenoura refogados Salada de repolho e tomate Lanche da Tarde 1 Gelatina Salada de frutas Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Polenta com leite</p>	<p>Dia 17/07 Lanche da Manhã Suco de banana e maçã Bolo integral de cenoura Almoço Macarrão com carne moída Salada de chuchu, beterraba e brócolis cozido Lanche da Tarde 1 Suco Pão sovado Neuci Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de carne com legumes e arroz</p>
<p>Dia 20/07 Lanche da Manhã Leite com achocolatado Biscoito Fruta Almoço Carreiro (com <u>carne desfiada</u> e arroz bem papo) Salada alface, cenoura palito e chuchu cozidos Lanche da Tarde 1 Suco de laranja com couve Mini pizza de banana com canela Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Macarrão com frango desfiado e legumes</p>	<p>Dia 21/07 Lanche da Manhã Suco de laranja com couve Pão caseiro de moranga Almoço Arroz/ Feijão Omelete com <u>legumes picadinhos</u> Salada de cenoura crua ralada e repolho Lanche da Tarde 1 Vitamina de banana e maçã Pão doce com doce de leite Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Purê de batata com carne moída</p>	<p>Dia 22/07 Lanche da Manhã Vitamina de banana e maçã Pão doce com doce de leite Fruta Almoço Arroz/ Polenta <u>Galinha ensopada</u> <u>desfiada</u> com <u>cenoura e batatas</u> <u>picadinhos</u> Salada de tomate e brócolis cozido Lanche da Tarde 1 Leite com achocolatado Pão caseiro de moranga Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes, macarrão alfabeto</p>	<p>Dia 23/07 Lanche da Manhã Leite com café Bolo integral de laranja Fruta Almoço Risoto de <u>frango</u> <u>desfiado</u> com <u>legumes picadinhos</u> (arroz bem papo) Salada de beterraba cozida com repolho Lanche da Tarde 1 Leite com achocolatado Biscoito Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Minestra</p>	<p>Dia 24/07 Lanche da Manhã Suco Mini pizza de banana com canela Almoço Arroz/ Feijão <u>Carne ensopada</u> <u>desfiada</u> Purê duas cores (de batata e moranga) Salada de tomate e repolho Lanche da Tarde 1 Leite com café Bolo integral de laranja Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Arroz com leite</p>

Horário das Refeições: Lanche da Manhã: 09:00; Almoço: 11:00 – 12:00 ; Lanche da tarde 1: 14:00 - 14:30; Lanche da tarde 2: 16:00; Jantar: 17:30 – 18:00.

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI
NUTRICIONISTA CRN10 – 3501 E NUTRICIONISTA CRN10 – 0762

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA

JACQUELINE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

- OBS: Usar farinha de trigo integral nos bolos e pães.

Receita PÃO SOVADO DA NEUCI

Ingredientes:

3 colheres de sopa de fermento biológico

1 copo água morna

3 colheres de sopa de açúcar

1/3 de xícara de óleo

1 Kg de trigo

1 ovo

1 pitada de sal

Modo de preparo:

Numa bacia misture o fermento com água morna e açúcar. Acrescente o ovo e misture. Acrescente o óleo e o sal e misture. Aos poucos, acrescente o trigo até ficar no ponto de amassar. Deixe crescer na própria bacia até dobrar o tamanho. Sovar a massa novamente e enrolar a massa para modelar o pão. Colocar numa assadeira e deixar crescer novamente. Assar em forno médio.

Rendimento: 1 pão grande

Sugestão: Pão sovado de moranga da Neuci - Acrescentar 1 unidade de moranga cozida e amassada (a temperatura da moranga não pode estar quente). Será preciso um pouco mais de trigo para ficar no ponto de amassar.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
MERENDA ESCOLAR

Cardápio – Alimentação Escolar – Educação Infantil
Mês Julho / 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		Dia 01/07 Lanche da Manhã Leite com achocolatado Bolo de milho Fruta Almoço Arroz/ Macarrão Almôndegas de carne e legumes assada Salada de alface e cenoura crua ralada Lanche da Tarde 1 Suco Cachorro quente com legumes Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes com arroz	Dia 02/07 Lanche da Manhã Suco de laranja com couve Cachorro quente com legumes Almoço Arroz/ Feijão Omelete com vegetais Farofa de talos Salada de couve refogada, tomate e cenoura cozida Lanche da Tarde 1 Gelatina Salada de frutas Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Polenta com leite	Dia 03/07 Lanche da Manhã Gelatina Salada de frutas Almoço Macarrão com peito de frango desfiado com legumes Salada de alface, beterraba cozida Lanche da Tarde 1 Leite com achocolatado Bolo milho Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Minestra
Dia 06/07 Lanche da Manhã Leite com café Pão francês com margarina Fruta Almoço Risoto de frango com legumes Salada de cenoura cozida, brócolis e couve flor Lanche da Tarde 1 Vitamina de banana e maçã Bolacha Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Macarrão com carne moída e legumes	Dia 07/07 Lanche da Manhã Suco Mini pizza de frango Fruta Almoço Arroz/ Feijão Carne em cubos com batata Purê de aipim Salada repolho e tomate Lanche da Tarde 1 Leite com achocolatado Bolo integral de banana Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Arroz com leite	Dia 08/07 Lanche da Manhã Vitamina de banana e maçã Bolacha Fruta Almoço Arroz/ Feijão Peito de frango em cubos com legumes Salada de repolho e cenoura crua ralada Lanche da Tarde 1 Suco Mini pizza de frango Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Minestra	Dia 09/07 Lanche da Manhã Leite com achocolatado Pão de aipim com doce de leite Fruta Almoço Carreteiro Salada de couve, beterraba cozida e chuchu Lanche da Tarde 1 Leite com café Pão francês com margarina Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de frango com macarrão cabelo de anjo e legumes	Dia 10/07 Lanche da Manhã Leite com achocolatado Bolo integral de banana Fruta Almoço Minestra com batata doce e moranga Omelete Salada repolho, cenoura e beterraba crua ralada Lanche da Tarde 1 Leite com achocolatado Pão de aipim com doce de leite Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Risoto de Frango com legumes

Horário das Refeições: Lanche da Manhã: 09:00; Almoço: 11:00 – 12:00 ; Lanche da tarde 1: 14:00 - 14:30; Lanche da tarde 2: 16:00; Jantar: 17:30 – 18:00.

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI
NUTRICIONISTA CRN10 – 3501 E NUTRICIONISTA CRN10 – 0762

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA

JAQUELINE DOS SANTOS
SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

OBS: Usar farinha de trigo integral nos bolos e pães.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
MERENDA ESCOLAR

Cardápio – Alimentação Escolar – Educação Infantil
Mês Julho/ 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<p>Dia 13/07 Lanche da Manhã Leite com café Bioró de batata doce Fruta Almoço Arroz/ Feijão Carne refogada com legumes Salada de alface, couve e tomate Lanche da Tarde 1 Leite com achocolatado Pão doce com doce de leite Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes, macarrão alfabeto</p>	<p>Dia 14/07 Lanche da Manhã Leite com achocolatado Pão doce com doce de leite Fruta Almoço Arroz/ Polenta Galinha ensopada Farofa de couve Salada cenoura e brócolis cozidos Lanche da Tarde 1 Suco de banana e maçã Bolo integral de cenoura Lanche da Tarde 2 Gelatina Jantar Minestra</p>	<p>Dia 15/07 Lanche da Manhã Gelatina Salada de frutas Almoço Arroz/ Feijão Panqueca verde com carne moída Salada alface, couve flor e cenoura crua ralada Lanche da Tarde 1 Leite com café Bioró de batata doce Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Torta de legumes com frango desfiado</p>	<p>Dia 16/07 Lanche da Manhã Suco Pão de massa mole com margarina Fruta Almoço Macarrão com carne moída Salada de chuchu, beterraba e brócolis cozido Lanche da Tarde 1 Gelatina Salada de frutas Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Polenta com leite</p>	<p>Dia 17/07 Lanche da Manhã Suco de banana e maçã Bolo integral de cenoura Almoço Arroz/ Feijão Galinha assada com batata e cenoura Farofa de talos Salada de repolho e tomate Lanche da Tarde 1 Suco Pão de massa mole com margarina Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de carne com legumes e arroz</p>
<p>Dia 20/07 Lanche da Manhã Leite com achocolatado Biscoito Fruta Almoço Carreteiro Salada alface, cenoura palito e chuchu cozidos Lanche da Tarde Suco de laranja com couve Mini pizza de banana com canela Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Macarrão com frango desfiado e legumes</p>	<p>Dia 21/07 Lanche da Manhã Suco de laranja com couve Pão caseiro de moranga com margarina Almoço Arroz/ Feijão Omelete com legumes Salada de cenoura crua ralada e repolho Lanche da Tarde 1 Vitamina de banana e maçã Pão francês com doce de leite Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Puré de batata com carne moída</p>	<p>Dia 22/07 Lanche da Manhã Vitamina de banana e maçã Pão francês com doce de leite Fruta Almoço Arroz/ Polenta Galinha ensopada assada com cenoura e batatas Salada de tomate e brócolis cozido Lanche da Tarde 1 Leite com achocolatado Pão caseiro de moranga com margarina Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes, macarrão alfabeto</p>	<p>Dia 23/07 Lanche da Manhã Leite com café Bolo integral de laranja Fruta Almoço Risoto de frango com legumes Salada de beterraba cozida com repolho Lanche da Tarde 1 Leite com achocolatado Biscoito Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Minestra</p>	<p>Dia 24/07 Lanche da Manhã Suco Mini pizza de banana com canela Almoço Arroz/ Feijão Carne ensopada Puré duas cores (de batata e moranga) Salada de tomate e repolho Lanche da Tarde 1 Leite com café Bolo integral de laranja Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Arroz com leite</p>

Horário das Refeições: Lanche da Manhã: 09:00; Almoço: 11:00 – 12:00 ; Lanche da tarde 1: 14:00 - 14:30; Lanche da tarde 2: 16:00; Jantar: 17:30 – 18:00.

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI
NUTRICIONISTA CRN10 – 3501 E NUTRICIONISTA CRN10 – 0762

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA

JAQUELINE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.
OBS: Usar farinha de trigo integral nos bolos e pães.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
MERENDA ESCOLAR

Cardápio – Alimentação Escolar – Educação Infantil
Mês Julho / 2015 – Alergia à Proteína do Leite

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		<p>Dia 01/07 Lanche da Manhã Leite de soja com achocolatado Bolo de milho (sem leite) Fruta Almoço Arroz/ Macarrão Almôndegas de carne e legumes assada Salada de alface e cenoura crua ralada Lanche da Tarde 1 Suco Cachorro quente com legumes Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes com arroz</p>	<p>Dia 02/07 Lanche da Manhã Suco de laranja com couve Cachorro quente com legumes Almoço Arroz/ Feijão Omelete com vegetais Farofa de talos Salada de couve refogada, tomate e cenoura cozida Lanche da Tarde 1 Gelatina Salada de frutas Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Polenta com leite de soja</p>	<p>Dia 03/07 Lanche da Manhã Gelatina Salada de frutas Almoço Macarrão com peito de frango desfiado com legumes Salada de alface, beterraba cozida Lanche da Tarde 1 Leite de soja com achocolatado Bolo de milho (sem leite) Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Minestra</p>
<p>Dia 06/07 Lanche da Manhã Leite de soja com café Pão francês com doce de fruta Fruta Almoço Risoto de frango com legumes Salada de cenoura cozida, brócolis e couve flor Lanche da Tarde 1 Vitamina de banana e maçã (com leite de soja) Bolo de milho (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Macarrão com carne moída e legumes</p>	<p>Dia 07/07 Lanche da Manhã Suco Mini pizza de frango (sem leite) Fruta Almoço Arroz/ Feijão Carne em cubos com batata Purê de aipim (sem leite) Salada repolho e tomate Lanche da Tarde 1 Leite de soja com achocolatado Bolo integral de banana (sem leite) Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Arroz com leite de soja</p>	<p>Dia 08/07 Lanche da Manhã Vitamina de banana e maçã (com leite de soja) Bolo de banana (sem leite) Fruta Almoço Arroz/ Feijão Peito de frango em cubos com legumes Salada de repolho e cenoura crua ralada Lanche da Tarde 1 Suco Mini pizza de frango (sem leite) Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Minestra</p>	<p>Dia 09/07 Lanche da Manhã Leite de soja com achocolatado Pão de aipim (sem leite) com doce de fruta Fruta Almoço Carreteiro Salada de couve, beterraba cozida e chuchu Lanche da Tarde 1 Leite de soja com café Pão francês com doce de fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de frango com macarrão cabelo de anjo e legumes</p>	<p>Dia 10/07 Lanche da Manhã Leite de soja com achocolatado Bolo integral de banana (sem leite) Fruta Almoço Minestra com batata doce e moranga Omelete Salada repolho, cenoura e beterraba crua ralada Lanche da Tarde 1 Leite de soja com achocolatado Pão de aipim (sem leite) com doce de fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Risoto de Frango com legumes</p>

Horário das Refeições: Lanche da Manhã: 09:00h; Almoço: 11:00h – 12:00h ; Lanche da tarde 1: 14:00h - 14:30h;
Lanche da tarde 2: 16:00h; Jantar: 17:30 – 18:00h.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA,
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI
NUTRICIONISTA CRN10 – 3501 E NUTRICIONISTA CRN10 – 0762

JAQUELINE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

OBS: Usar farinha de trigo integral nos bolos e pães.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
MERENDA ESCOLAR

Cardápio – Alimentação Escolar – Educação Infantil
Mês Julho/ 2015 – Alergia à Proteína do Leite

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<p style="text-align: center;">Dia 13/07</p> <p>Lanche da Manhã Leite de soja com café Biorô de batata doce (sem leite) Fruta Almoço Arroz/ Feijão Carne refogada com legumes Salada de alface, couve e tomate Lanche da Tarde 1 Leite de soja com achocolatado Pão doce com doce de fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes, macarrão alfabeto</p>	<p style="text-align: center;">Dia 14/07</p> <p>Lanche da Manhã Leite de soja com achocolatado Pão doce com doce de fruta Fruta Almoço Arroz/ Polenta Galinha ensopada Farofa de couve Salada cenoura e brócolis cozidos Lanche da Tarde 1 Suco de banana e maçã Bolo integral de cenoura (sem leite) Lanche da Tarde 2 Gelatina Jantar Minestra</p>	<p style="text-align: center;">Dia 15/07</p> <p>Lanche da Manhã Gelatina Salada de frutas Almoço Arroz/ Feijão Panqueca verde com carne moida (sem leite) Salada alface, couve flor e cenoura crua ralada Lanche da Tarde 1 Leite de soja com café Biorô de batata doce (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Torta de legumes com frango desfiado (sem leite)</p>	<p style="text-align: center;">Dia 16/07</p> <p>Lanche da Manhã Suco Pão de massa mole (Sem leite) com doce de fruta Fruta Almoço Macarrão com carne moida Salada de chuchu, beterraba e brócolis cozido Lanche da Tarde 1 Gelatina Salada de frutas Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Polenta com leite de soja</p>	<p style="text-align: center;">Dia 17/07</p> <p>Lanche da Manhã Suco de banana e maçã Bolo integral de cenoura (sem leite) Almoço Arroz/ Feijão Galinha assada com batata e cenoura Farofa de talos Salada de repolho e tomate Lanche da Tarde 1 Suco Pão de massa mole (sem leite) com doce de fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de carne com legumes e arroz</p>
<p style="text-align: center;">Dia 20/07</p> <p>Lanche da Manhã Leite de soja com achocolatado Bolo de milho (sem leite) Fruta Almoço Carreteiro Salada alface, cenoura palito e chuchu cozidos Lanche da Tarde Suco de laranja com couve Mini pizza de banana com canela (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Macarrão com frango desfiado e legumes</p>	<p style="text-align: center;">Dia 21/07</p> <p>Lanche da Manhã Suco de laranja com couve Pão caseiro de moranga (sem leite) com doce de fruta Almoço Arroz/ Feijão Omelete com legumes Salada de cenoura crua ralada e repolho Lanche da Tarde 1 Vitamina de banana e maçã (com leite de soja) Pão francês com doce de fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Purê de batata com carne moída (sem leite)</p>	<p style="text-align: center;">Dia 22/07</p> <p>Lanche da Manhã Vitamina de banana e maçã (com leite de soja) Pão francês com doce de fruta Fruta Almoço Arroz/ Polenta Galinha ensopada com cenoura e batatas Salada de tomate e brócolis cozido Lanche da Tarde 1 Leite de soja com achocolatado Pão caseiro de moranga (sem leite) com doce de fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes, macarrão alfabeto</p>	<p style="text-align: center;">Dia 23/07</p> <p>Lanche da Manhã Leite de soja com café Bolo integral de laranja (sem leite) Fruta Almoço Risoto de frango com legumes Salada de beterraba cozida com repolho Lanche da Tarde 1 Leite de soja com achocolatado Bolo de milho (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Minestra</p>	<p style="text-align: center;">Dia 24/07</p> <p>Lanche da Manhã Suco Mini pizza de banana com canela (sem leite) Almoço Arroz/ Feijão Carne ensopada Purê duas cores (de batata e moranga) Salada de tomate e repolho Lanche da Tarde 1 Leite de soja com café Bolo integral de laranja (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Arroz com leite de soja</p>

Horário das Refeições: Lanche da Manhã: 09:00; Almoço: 11:00 – 12:00 ; Lanche da tarde 1: 14:00 - 14:30; Lanche da tarde 2: 16:00; Jantar: 17:30 – 18:00.

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI
NUTRICIONISTA CRN10 – 3501 E NUTRICIONISTA CRN10 – 0762

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA

JAGUELINE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.
OBS: Usar farinha de trigo integral nos bolos e pães.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
MERENDA ESCOLAR

Cardápio – Alimentação Escolar – Educação Infantil
Mês Julho / 2015 – SEM GLÚTEN

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		<p>Dia 01/07 Lanche da Manhã Leite zero lactose com achocolatado Bolo sem glúten Fruta Almoço Arroz/ Macarrão de arroz Almôndegas de carne e legumes assada Salada de alface e cenoura crua ralada Lanche da Tarde 1 Suco Pastel assado sem glúten Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes com arroz</p>	<p>Dia 02/07 Lanche da Manhã Suco de laranja com couve Pastel assado sem glúten Almoço Arroz/ Feijão Omelete com vegetais Farofa de talos Salada de couve refogada, tomate e cenoura cozida Lanche da Tarde 1 Gelatina Salada de frutas Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Polenta com leite zero lactose</p>	<p>Dia 03/07 Lanche da Manhã Gelatina Salada de frutas Almoço Macarrão de arroz com peito de frango desfiado com legumes Salada de alface, beterraba cozida Lanche da Tarde 1 Leite zero lactose com achocolatado Bolo sem glúten Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Minestra</p>
<p>Dia 06/07 Lanche da Manhã Leite zero lactose com café Pão sem glúten com doce de fruta Fruta Almoço Risoto de frango com legumes Salada de cenoura cozida, brócolis e couve flor Lanche da Tarde 1 Vitamina de banana e maçã (com leite zero lactose) Bolacha sem glúten Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Macarrão de arroz com carne moída e legumes</p>	<p>Dia 07/07 Lanche da Manhã Suco Esfirra sem glúten Fruta Almoço Arroz/ Feijão Carne em cubos com batata Purê de aipim (sem leite) Salada repolho e tomate Lanche da Tarde 1 Leite zero lactose com achocolatado Bolo sem glúten Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Arroz com leite zero lactose</p>	<p>Dia 08/07 Lanche da Manhã Vitamina de banana e maçã (com leite zero lactose) Bolacha sem glúten Fruta Almoço Arroz/ Feijão Peito de frango em cubos com legumes Salada de repolho e cenoura crua ralada Lanche da Tarde 1 Suco Esfirra sem glúten Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Minestra</p>	<p>Dia 09/07 Lanche da Manhã Leite zero lactose com achocolatado Pão sem glúten com doce de fruta Fruta Almoço Carreteiro Salada de couve, beterraba cozida e chuchu Lanche da Tarde 1 Leite zero lactose com café Pão sem glúten com doce de fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de frango com macarrão de arroz e legumes</p>	<p>Dia 10/07 Lanche da Manhã Leite zero lactose com achocolatado Bolo sem glúten Fruta Almoço Minestra com batata doce e moranga Omelete Salada repolho, cenoura e beterraba crua ralada Lanche da Tarde 1 Leite zero lactose com achocolatado Pão sem glúten com doce de fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Risoto de Frango com legumes</p>

Horário das Refeições: Lanche da Manhã: 09:00h; Almoço: 11:00h – 12:00h ; Lanche da tarde 1: 14:00h - 14:30h
Lanche da tarde 2: 16:00h; Jantar: 17:30 – 18:00h.

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI
NUTRICIONISTA CRN10 – 3501 E NUTRICIONISTA CRN10 – 0762

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA

JAQUELINE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

OBS: Usar farinha de trigo integral nos bolos e pães.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
MERENDA ESCOLAR

Cardápio – Alimentação Escolar – Educação Infantil
Mês Julho/ 2015 – SEM GLÚTEN

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<p>Dia 13/07 Lanche da Manhã Leite zero lactose com café Bolo sem glúten Fruta Almoço Arroz/ Feijão Carne refogada com legumes Salada de alface, couve e tomate Lanche da Tarde 1 Leite zero lactose com achocolatado Pão sem glúten com doce de fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes, macarrão de arroz</p>	<p>Dia 14/07 Lanche da Manhã Leite zero lactose com achocolatado Pão sem glúten com doce de fruta Fruta Almoço Arroz/ Polenta Galinha ensopada Farofa de couve Salada cenoura e brócolis cozidos Lanche da Tarde 1 Suco de banana e maçã Bolo sem glúten Lanche da Tarde 2 Gelatina Jantar Minestra</p>	<p>Dia 15/07 Lanche da Manhã Gelatina Salada de frutas Almoço Arroz/ Feijão Carne Moída Salada alface, couve flor e cenoura crua ralada Lanche da Tarde 1 Leite zero lactose com café Bolo sem glúten Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Pão sem glúten com doce de fruta</p>	<p>Dia 16/07 Lanche da Manhã Suco Pão sem glúten com doce de fruta Fruta Almoço Macarrão de arroz com carne moída Salada de chuchu, beterraba e brócolis cozido Lanche da Tarde 1 Gelatina Salada de frutas Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Polenta com leite zero lactose</p>	<p>Dia 17/07 Lanche da Manhã Suco de banana e maçã Bolo sem glúten Almoço Arroz/ Feijão Galinha assada com batata e cenoura Farofa de talos Salada de repolho e tomate Lanche da Tarde 1 Suco Pão sem glúten com doce de fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de carne com legumes e arroz</p>
<p>Dia 20/07 Lanche da Manhã Leite zero lactose com achocolatado Biscoito sem glúten Fruta Almoço Carreteiro Salada alface, cenoura palito e chuchu cozidos Lanche da Tarde Suco de laranja com couve Bolo sem glúten Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Macarrão de arroz com frango desfiado e legumes</p>	<p>Dia 21/07 Lanche da Manhã Suco de laranja com couve Pão sem glúten com doce de fruta Almoço Arroz/ Feijão Omelete com legumes Salada de cenoura crua ralada e repolho Lanche da Tarde 1 Vitamina de banana e maçã (com leite zero lactose) Pão sem glúten com doce de fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Purê de batata com carne moída (sem leite)</p>	<p>Dia 22/07 Lanche da Manhã Vitamina de banana e maçã (com leite zero lactose) Pão sem glúten com doce de fruta Fruta Almoço Arroz/ Polenta Galinha ensopada assada com cenoura e batatas Salada de tomate e brócolis cozido Lanche da Tarde 1 Leite zero lactose com achocolatado Pão sem glúten com doce de fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes, macarrão de arroz</p>	<p>Dia 23/07 Lanche da Manhã Leite zero lactose com café Bolo sem glúten Fruta Almoço Risoto de frango com legumes Salada de beterraba cozida com repolho Lanche da Tarde 1 Leite zero lactose com achocolatado Biscoito sem glúten Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Minestra</p>	<p>Dia 24/07 Lanche da Manhã Suco Bolo sem glúten Almoço Arroz/ Feijão Carne ensopada Purê duas cores (de batata e moranga) Salada de tomate e repolho Lanche da Tarde 1 Leite zero lactose com café Bolo sem glúten Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Arroz com leite zero lactose</p>

Horário das Refeições: Lanche da Manhã: 09:00; Almoço: 11:00 – 12:00 ; Lanche da tarde 1: 14:00 - 14:30; Lanche da tarde 2: 16:00; Jantar: 17:30 – 18:00.

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI

NUTRICIONISTA CRN10 – 3501 E NUTRICIONISTA CRN10 – 0762

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
CIÊNCIA E TECNOLOGIA

JAQUELINE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.
OBS: Usar farinha de trigo integral nos bolos e pães.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
MERENDA ESCOLAR

Cardápio – Alimentação Escolar – Educação Infantil
Mês Julho / 2015 – Intolerantes à Lactose

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		<p>Dia 01/07 Lanche da Manhã Leite zero lactose com achocolatado Bolo de milho (sem leite) Fruta Almoço Arroz/ Macarrão Almôndegas de carne e legumes assada Salada de alface e cenoura crua ralada Lanche da Tarde 1 Suco Cachorro quente com legumes Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes com arroz</p>	<p>Dia 02/07 Lanche da Manhã Suco de laranja com couve Cachorro quente com legumes Almoço Arroz/ Feijão Omelete com vegetais Farofa de talos Salada de couve refogada, tomate e cenoura cozida Lanche da Tarde 1 Gelatina Salada de frutas Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Polenta com leite zero lactose</p>	<p>Dia 03/07 Lanche da Manhã Gelatina Salada de frutas Almoço Macarrão com peito de frango desfiado com legumes Salada de alface, beterraba cozida Lanche da Tarde 1 Leite zero lactose com achocolatado Bolo milho (sem leite) Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Minestra</p>
<p>Dia 06/07 Lanche da Manhã Leite zero lactose com café Pão francês com doce de fruta Fruta Almoço Risoto de frango com legumes Salada de cenoura cozida, brócolis e couve flor Lanche da Tarde 1 Vitamina de banana e maçã (com leite zero lactose) Bolo de milho (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Macarrão com carne moida e legumes</p>	<p>Dia 07/07 Lanche da Manhã Suco Mini pizza de frango (sem leite) Fruta Almoço Arroz/ Feijão Carne em cubos com batata Purê de aipim (sem leite) Salada repolho e tomate Lanche da Tarde 1 Leite zero lactose com achocolatado Bolo integral de banana (sem leite) Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Arroz com leite zero lactose</p>	<p>Dia 08/07 Lanche da Manhã Vitamina de banana e maçã (com leite zero lactose) Bolo de banana (sem leite) Fruta Almoço Arroz/ Feijão Peito de frango em cubos com legumes Salada de repolho e cenoura crua ralada Lanche da Tarde 1 Suco Mini pizza de frango (sem leite) Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Minestra</p>	<p>Dia 09/07 Lanche da Manhã Leite zero lactose com achocolatado Pão de aipim (sem leite) com doce de fruta Fruta Almoço Carreteiro Salada de couve, beterraba cozida e chuchu Lanche da Tarde 1 Leite zero lactose com café Pão francês com doce de fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de frango com macarrão cabelo de anjo e legumes</p>	<p>Dia 10/07 Lanche da Manhã Leite zero lactose com achocolatado Bolo integral de banana (sem leite) Fruta Almoço Minestra com batata doce e moranga Omelete Salada repolho, cenoura e beterraba crua ralada Lanche da Tarde 1 Leite zero lactose com achocolatado Pão de aipim (sem leite) com doce de fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Risoto de Frango com legumes</p>

Horário das Refeições: Lanche da Manhã: 09:00h; Almoço: 11:00h – 12:00h ; Lanche da tarde 1: 14:00h - 14:30h; Lanche da tarde 2: 16:00h; Jantar: 17:30 – 18:00h.

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI

NUTRICIONISTA CRN10 – 3501 E NUTRICIONISTA CRN10 – 0762

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do reservatório dos alimentos.

OBS: Usar farinha de trigo integral nos bolos e pães.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
NUTRIÇÃO E PROMOCÃO DA SAÚDE

JAQUELINE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
MERENDA ESCOLAR

Cardápio – Alimentação Escolar – Educação Infantil
Mês Julho/ 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<p>Dia 13/07 Lanche da Manhã Leite zero lactose com café Bioró de batata doce (sem leite) Fruta Almoço Arroz/ Feijão Carne refogada com legumes Salada de alface, couve e tomate Lanche da Tarde 1 Leite zero lactose com achocolatado Pão doce com doce de fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes, macarrão alfabeto</p>	<p>Dia 14/07 Lanche da Manhã Leite zero lactose com achocolatado Pão doce com doce de fruta Fruta Almoço Arroz/ Polenta Galinha ensopada Farofa de couve Salada cenoura e brócolis cozidos Lanche da Tarde 1 Suco de banana e maçã Bolo integral de cenoura (sem leite) Lanche da Tarde 2 Gelatina Jantar Minestra</p>	<p>Dia 15/07 Lanche da Manhã Gelatina Salada de frutas Almoço Arroz/ Feijão Panqueca verde com carne moída (sem leite) Salada alface, couve flor e cenoura crua ralada Lanche da Tarde 1 Leite zero lactose com café Bioró de batata doce (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Torta de legumes com frango desfiado (sem leite)</p>	<p>Dia 16/07 Lanche da Manhã Suco Pão de massa mole (Sem leite) com doce de fruta Fruta Almoço Macarrão com carne moída Salada de chuchu, beterraba e brócolis cozido Lanche da Tarde 1 Gelatina Salada de frutas Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Polenta com leite zero lactose</p>	<p>Dia 17/07 Lanche da Manhã Suco de banana e maçã Bolo integral de cenoura (sem leite) Almoço Arroz/ Feijão Galinha assada com batata e cenoura Farofa de talos Salada de repolho e tomate Lanche da Tarde 1 Suco Pão de massa mole (sem leite) com doce de fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de carne com legumes e arroz</p>
<p>Dia 20/07 Lanche da Manhã Leite zero lactose com achocolatado Bolo de milho (sem leite) Fruta Almoço Carreteiro Salada alface, cenoura palito e chuchu cozidos Lanche da Tarde Suco de laranja com couve Mini pizza de banana com canela (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Macarrão com frango desfiado e legumes</p>	<p>Dia 21/07 Lanche da Manhã Suco de laranja com couve Pão caseiro de moranga (sem leite) com doce de fruta Almoço Arroz/ Feijão Omelete com legumes Salada de cenoura crua ralada e repolho Lanche da Tarde 1 Vitamina de banana e maçã (com leite zero lactose) Pão francês com doce de fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Purê de batata com carne moída (sem leite)</p>	<p>Dia 22/07 Lanche da Manhã Vitamina de banana e maçã (com leite zero lactose) Pão francês com doce de fruta Fruta Almoço Arroz/ Polenta Galinha ensopada com cenoura e batatas Salada de tomate e brócolis cozido Lanche da Tarde 1 Leite zero lactose com achocolatado Pão caseiro de moranga (sem leite) com doce de fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes, macarrão alfabeto</p>	<p>Dia 23/07 Lanche da Manhã Leite zero lactose com café Bolo integral de laranja (sem leite) Fruta Almoço Risoto de frango com legumes Salada de beterraba cozida com repolho Lanche da Tarde 1 Leite zero lactose com achocolatado Bolo de milho (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Minestra</p>	<p>Dia 24/07 Lanche da Manhã Suco Mini pizza de banana com canela (sem leite) Almoço Arroz/ Feijão Carne ensopada Purê duas cores (de batata e moranga) Salada de tomate e repolho Lanche da Tarde 1 Leite zero lactose com café Bolo integral de laranja (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Arroz com leite zero lactose</p>

Horário das Refeições: Lanche da Manhã: 09:00; Almoço: 11:00 – 12:00 ; Lanche da tarde 1: 14:00 - 14:30; Lanche da tarde 2: 16:00; Jantar: 17:30 – 18:00.

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI

NUTRICIONISTA CRN10 – 3501 E NUTRICIONISTA CRN10 – 0762

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA

JAQUELINE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.
OBS: Usar farinha de trigo integral nos bolos e pães.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
MERENDA ESCOLAR

Cardápio – Alimentação Escolar – Educação Infantil
Mês Julho / 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		Dia 01/07 Lanche da Manhã Leite com achocolatado Bolo de milho Fruta Almoço Arroz/ Macarrão Almôndegas de carne e legumes assada Salada de alface e cenoura crua ralada Lanche da Tarde 1 Suco Cachorro quente com legumes Lanche da Tarde 2 Fruta	Dia 02/07 Lanche da Manhã Suco de laranja com couve Cachorro quente com legumes Almoço Arroz/ Feijão Omelete com vegetais Farofa de talos Salada de couve refogada, tomate e cenoura cozida Lanche da Tarde 1 Gelatina Salada de frutas Lanche da Tarde 2 Fruta	Dia 03/07 Lanche da Manhã Gelatina Salada de frutas Almoço Macarrão com peito de frango desfiado com legumes Salada de alface, beterraba cozida Lanche da Tarde 1 Leite com achocolatado Bolo milho Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta
Dia 06/07 Lanche da Manhã Leite com café Pão francês com margarina Fruta Almoço Risoto de frango com legumes Salada de cenoura cozida, brócolis e couve flor Lanche da Tarde 1 Vitamina de banana e maçã Bolacha Lanche da Tarde 2 Fruta	Dia 07/07 Lanche da Manhã Suco Mini pizza de frango Fruta Almoço Arroz/ Feijão Carne em cubos com batata Purê de aipim Salada repolho e tomate Lanche da Tarde 1 Leite com achocolatado Bolo integral de banana Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta	Dia 08/07 Lanche da Manhã Vitamina de banana e maçã Bolacha Fruta Almoço Arroz/ Feijão Peito de frango em cubos com legumes Salada de repolho e cenoura crua ralada Lanche da Tarde 1 Suco Mini pizza de frango Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta	Dia 09/07 Lanche da Manhã Leite com achocolatado Pão de aipim com doce de leite Fruta Almoço Carreteiro Salada de couve, beterraba cozida e chuchu Lanche da Tarde 1 Leite com café Pão francês com margarina Lanche da Tarde 2 Fruta	Dia 10/07 Lanche da Manhã Leite com achocolatado Bolo integral de banana Fruta Almoço Minestra com batata doce e moranga Omelete Salada repolho, cenoura e beterraba crua ralada Lanche da Tarde 1 Leite com achocolatado Pão de aipim com doce de leite Lanche da Tarde 2 Fruta

Horário das Refeições: Lanche da Manhã: 09:00; Almoço: 11:00 – 12:00 ; Lanche da tarde 1: 14:00 - 14:30; Lanche da tarde 2: 16:00; Jantar: 17:30 – 18:00.

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI
NUTRICIONISTA CRN10 – 3501 E NUTRICIONISTA CRN10 – 0762

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

OBS: Usar farinha de trigo integral nos bolos e pães.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA

JAQUELINE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
MERENDA ESCOLAR

Cardápio – Alimentação Escolar – Educação Infantil
Mês Julho/ 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<p>Dia 13/07 Lanche da Manhã Leite com café Biororó de batata doce Fruta Almoço Arroz/ Feijão Carne refogada com legumes Salada de alface, couve e tomate Lanche da Tarde 1 Leite com achocolatado Pão doce com doce de leite Lanche da Tarde 2 Fruta</p>	<p>Dia 14/07 Lanche da Manhã Leite com achocolatado Pão doce com doce de leite Fruta Almoço Arroz/ Polenta Galinha ensopada Farofa de couve Salada cenoura e brócolis cozidos Lanche da Tarde 1 Suco de banana e maçã Bolo integral de cenoura Lanche da Tarde 2 Gelatina</p>	<p>Dia 15/07 Lanche da Manhã Gelatina Salada de frutas Almoço Arroz/ Feijão Panqueca verde com carne moída Salada aiface, couve flor e cenoura crua ralada Lanche da Tarde 1 Leite com café Biororó de batata doce Lanche da Tarde 2 Fruta</p>	<p>Dia 16/07 Lanche da Manhã Suco Pão de massa mole com margarina Fruta Almoço Macarrão com carne moída Salada de chuchu, beterraba e brócolis cozido Lanche da Tarde 1 Gelatina Salada de frutas Lanche da Tarde 2 Fruta</p>	<p>Dia 17/07 Lanche da Manhã Suco de banana e maçã Bolo integral de cenoura Almoço Arroz/ Feijão Galinha assada com batata e cenoura Farofa de talos Salada de repolho e tomate Lanche da Tarde 1 Suco Pão de massa mole com margarina Lanche da Tarde 2 Fruta</p>
<p>Dia 20/07 Lanche da Manhã Leite com achocolatado Biscoito Fruta Almoço Carreteiro Salada aiface, cenoura palito e chuchu cozidos Lanche da Tarde Suco de laranja com couve Mini pizza de banana com canela Lanche da Tarde 2 Fruta</p>	<p>Dia 21/07 Lanche da Manhã Suco de laranja com couve Pão caseiro de moranga com margarina Almoço Arroz/ Feijão Omelete com legumes Salada de cenoura crua ralada e repolho Lanche da Tarde 1 Vitamina de banana e maçã Pão francês com doce de leite Lanche da Tarde 2 Fruta</p>	<p>Dia 22/07 Lanche da Manhã Vitamina de banana e maçã Pão francês com doce de leite Fruta Almoço Arroz/ Polenta Galinha ensopada com cenoura e batatas Salada de tomate e brócolis cozido Lanche da Tarde 1 Leite com achocolatado Pão caseiro de moranga com margarina Lanche da Tarde 2 Fruta</p>	<p>Dia 23/07 Lanche da Manhã Leite com café Bolo integral de laranja Fruta Almoço Risoto de frango com legumes Salada de beterraba cozida com repolho Lanche da Tarde 1 Leite com achocolatado Biscoito Lanche da Tarde 2 Fruta</p>	<p>Dia 24/07 Lanche da Manhã Suco Mini pizza de banana com canela Almoço Arroz/ Feijão Carne ensopada Purê duas cores (de batata e moranga) Salada de tomate e repolho Lanche da Tarde 1 Leite com café Bolo integral de laranja Lanche da Tarde 2 Fruta</p>

Horário das Refeições: Lanche da Manhã: 09:00; Almoço: 11:00 – 12:00 ; Lanche da tarde 1: 14:00 - 14:30; Lanche da tarde 2: 16:00; Jantar: 17:30 – 18:00.

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI
NUTRICIONISTA CRN10 – 3501 E NUTRICIONISTA CRN10 – 0762

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

OBS: Usar farinha de trigo integral nos bolos e pães.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO,
CIÊNCIA E TECNOLOGIA
JAQUELINE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - MERENDA ESCOLAR

Cardápio Escolas – Educação Infantil

CARDÁPIO MÊS DE JULHO / 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
Lanche 1: Pão francês com margarina Leite com café	Lanche 1: Macarrão com carne moída e legumes Salada de repolho e cenoura crua ralada	Lanche 1: Bolacha Vitamina de banana e maçã	Lanche 1: Pão de alpim com doce de leite Leite com achocolatado	Lanche 1: Mineira Salada de cenoura e beterraba cozidas
Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta
13/07	14/07	15/07	16/07	17/07
Lanche 1: Sopa de legumes com macarrão alfabeto	Lanche 1: Pão doce com doce de leite Leite com achocolatado	Lanche 1: Risoto de frango com legumes Salada de alface e beterraba	Lanche 1: Pão de massa mole com margarina Vitamina de banana e maçã	Lanche 1: Bolo integral de cenoura Vitamina de banana e maçã
Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta
20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
Lanche 1: Biscoito Leite com achocolatado	Lanche 1: Canja de galinha com cenoura	Lanche 1: Cachorro quente com legumes Suco	Lanche 1: Bolo integral de laranja Leite com café	Lanche 1: Purê de alpim com carne moída Salada de repolho e tomate
Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta
27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

Horário das refeições: Lanche 1 Manhã 9:00; Lanche 2 Manhã 11:00; Lanche 1 Tarde 11:00; Lanche 2 Tarde 16:30.

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI

NUTRICIONISTAS CRNIO - 3501 E NUTRICIONISTA CRNIO - 0762

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA
MAGDELINE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - MERENDA ESCOLAR

Cardápio Escolas – Educação Infantil – Alergia à Proteína do Leite

CARDÁPIO MÊS DE JULHO / 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/07	02/07	03/07
		Lanche 1: Bolo de milho (sem leite) Leite de soja com achocolatado Lanche 2: Fruta	Lanche 1: Cachorro quente com legumes Suco Lanche 2: Fruta	Lanche 1: Carreteiro com legumes Salada de alface e tomate Lanche 2: Fruta
06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
Lanche 1: Pão francês com doce de fruta Leite de soja com café Lanche 2: Fruta	Lanche 1: Macarrão com carne moída e legumes Salada de repolho e cenoura crua ralada Lanche 2: Fruta	Lanche 1: Bolo de milho (sem leite) Vitamina de banana e maçã (com leite de soja) Lanche 2: Fruta	Lanche 1: Pão de alpim (sem leite) com doce de fruta Leite de soja com achocolatado Lanche 2: Fruta	Lanche 1: Mineira Salada de cenoura e beterraba cozidas Lanche 2: Fruta
13/07	14/07	15/07	16/07	17/07
Lanche 1: Sopa de legumes com macarrão alfabeto Lanche 2: Fruta	Lanche 1: Pão doce com doce de fruta Leite de soja com achocolatado Lanche 2: Fruta	Lanche 1: Risoto de frango com legumes Salada de alface e beterraba Lanche 2: Fruta	Lanche 1: Pão de massa mole (sem leite) com doce de fruta Vitamina de banana e maçã (com leite de soja) Lanche 2: Fruta	Lanche 1: Bolo integral de cenoura (sem leite) Vitamina de banana e maçã (com leite de soja) Lanche 2: Fruta
20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
Lanche 1: Bolo de banana (sem leite) Leite de soja com achocolatado Lanche 2: Fruta	Lanche 1: Canja de galinha com cenoura Lanche 2: Fruta	Lanche 1: Cachorro quente com legumes Suco Lanche 2: Fruta	Lanche 1: Bolo integral de laranja (sem leite) Leite de soja com café Lanche 2: Fruta	Lanche 1: Purê de alpim com carne moída (sem leite) Salada de repolho e tomate Lanche 2: Fruta
27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

Horário das refeições: Lanche 1 Manhã 9:00; Lanche 2 Manhã 11:00; Lanche 1 Tarde 11:00; Lanche 2 Tarde 16:30.

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI
NUTRICIONISTAS GRNID - 3501 E NUTRICIONISTA GRNID - 0762

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - MERENDA ESCOLAR

Cardápio Escolas – Educação Infantil – Sem Glúten

CARDÁPIO MÊS DE JULHO / 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/07	02/07	03/07
		Lanche 1: Bolo sem glúten Leite zero lactose com achocolatado	Lanche 1: Pastel Assado Sem Glúten Suco	Lanche 1: Carreteiro com legumes Salada de açafrão e tomate
		Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta
06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
Lanche 1: Pão sem Glúten com doce de fruta Leite zero lactose com café	Lanche 1: Macarrão de arroz com carne moída e legumes Salada de repolho e cenoura crua ralada	Lanche 1: Bolacha sem glúten Vitamina de banana e maçã (com leite zero lactose)	Lanche 1: Pão sem glúten com doce de fruta Leite zero lactose com achocolatado	Lanche 1: Mineira Salada de cenoura e beterraba cozidas
Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta
13/07	14/07	15/07	16/07	17/07
Lanche 1: Sopa de legumes com macarrão de arroz	Lanche 1: Pão sem glúten com doce de fruta Leite zero lactose com achocolatado	Lanche 1: Risoto de frango com legumes Salada de açafrão e beterraba	Lanche 1: Pão sem glúten com leite zero lactose Suco	Lanche 1: Bolo sem glúten Vitamina de banana e maçã (com leite zero lactose)
Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta
20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
Lanche 1: Biscoito sem glúten Leite zero lactose com achocolatado	Lanche 1: Canja de galinha com cenoura	Lanche 1: Pão sem glúten com doce de fruta Vitamina de banana e maçã (com leite zero lactose)	Lanche 1: Bolo sem glúten Leite zero lactose com café	Lanche 1: Purê de abóbora com carne moída Salada de repolho e tomate
Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta
27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

Horário das refeições: Lanche 1 Manhã 9:00; Lanche 2 Manhã 11:00; Lanche 1 Tarde 11:00; Lanche 2 Tarde 16:30

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI
NUTRICIONISTAS CRNIO - 3501 E NUTRICIONISTA CRNIO - 0762

JARDELINE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - MERENDA ESCOLAR

Cardápio Escolas – Educação Infantil – Intolerantes à Lactose

CARDÁPIO MÊS DE JULHO / 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/07	02/07	03/07
		Lanche 1: Bolo de milho (sem leite) Leite zero lactose com achocolatado	Lanche 1: Cachorro quente com legumes Suco	Lanche 1: Carreteiro com legumes Salada de alface e tomate
		Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta
06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
Lanche 1: Pão francês com doce de fruta Leite zero lactose com café	Lanche 1: Macarrão com carne moída e legumes Salada de repolho e cenoura crua ralada	Lanche 1: Bolo de milho (sem leite) Vitamina de banana e maçã (com leite zero lactose)	Lanche 1: Pão de alpim (sem leite) com doce de fruta Leite zero lactose com achocolatado	Lanche 1: Minestra Salada de cenoura e beterraba cozidas
Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta
13/07	14/07	15/07	16/07	17/07
Lanche 1: Sopa de legumes com macarrão alfabeto	Lanche 1: Pão doce com doce de fruta Leite zero lactose com achocolatado	Lanche 1: Risoto de frango com legumes Salada de alface e beterraba	Lanche 1: Pão de massa mole (sem leite) com doce de fruta Vitamina de banana e maçã (com leite zero lactose)	Lanche 1: Bolo integral de cenoura (sem leite) Vitamina de banana e maçã (com leite zero lactose)
Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta
20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
Lanche 1: Bolo de banana (sem leite) Leite zero lactose com achocolatado	Lanche 1: Canja de galinha com cenoura	Lanche 1: Cachorro quente com legumes Suco	Lanche 1: Bolo integral de laranja (sem leite) Leite zero lactose com café	Lanche 1: Purê de alpim com carne moída (sem leite) Salada de repolho e tomate
Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta
27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

Horário das refeições: Lanche 1 Manhã 9:00; Lanche 2 Manhã 11:00; Lanche 1 Tarde 11:00; Lanche 2 Tarde 16:30

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI
NUTRICIONISTAS GRNIO - 3501 E NUTRICIONISTA GRNIO - 0762

ANGELINE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
MERENDA ESCOLAR

Cardápio – Alimentação Escolar – Educação Infantil
Mês Junho / 2015 – Alergia à proteína de leite – Aprendendo Brincando

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<p>Dia 06/07</p> <p>Lanche da Tarde 1 Suco de banana e maçã Bolo de milho (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta</p>	<p>Dia 07/07</p> <p>Lanche da Tarde 1 Suco de uva Bolo integral de banana (sem leite) Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta</p>	<p>Dia 08/07</p> <p>Lanche da Tarde 1 Suco Pão de cachorro quente Lanche da Tarde 2 Fruta</p>	<p>Dia 09/07</p> <p>Lanche da Tarde 1 Suco Pão francês Lanche da Tarde 2 Fruta</p>	<p>Dia 10/07</p> <p>Lanche da Tarde 1 Suco de cenoura e laranja Pão de alpim (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta</p>
<p>Dia 13/07</p> <p>Lanche da Tarde 1 Suco Pão doce Lanche da Tarde 2 Fruta</p>	<p>Dia 14/07</p> <p>Lanche da Tarde 1 Suco de banana e maçã Bolo integral de cenoura (sem leite) Lanche da Tarde 2 Gelatina</p>	<p>Dia 15/07</p> <p>Lanche da Tarde 1 Suco Birolo de batata doce (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta</p>	<p>Dia 16/07</p> <p>Lanche da Tarde 1 Gelatina Salada de frutas Lanche da Tarde 2 Fruta</p>	<p>Dia 17/07</p> <p>Lanche da Tarde 1 Suco Pão de massa mole Lanche da Tarde 2 Fruta</p>
<p>Dia 20/07</p> <p>Lanche da Tarde Suco de laranja com couve Mini pizza de banana com canela (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta</p>	<p>Dia 21/07</p> <p>Lanche da Tarde 1 Suco de banana e maçã Pão francês Lanche da Tarde 2 Fruta</p>	<p>Dia 22/07</p> <p>Lanche da Tarde 1 Suco Pão caseiro de moranga Lanche da Tarde 2 Fruta</p>	<p>Dia 23/07</p> <p>Lanche da Tarde 1 Suco Biscoito Lanche da Tarde 2 Fruta</p>	<p>Dia 24/07</p> <p>Lanche da Tarde 1 Suco de laranja Bolo integral de laranja (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta</p>

Horário das Refeições: Lanche da Manhã: 09:00; Almoço: 11:00 – 12:00; Lanche da tarde 1: 14:00 - 14:30; Lanche da tarde 2: 16:00; Jantar: 17:30 – 18:00.

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI
NUTRICIONISTA CRN10 – 3501 E NUTRICIONISTA CRN10 – 0762

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.
OBS: Usar farinha de trigo integral nos bolos e pães.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA
JAQUELINE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - MERENDA ESCOLAR

Cardápio Escolas – Séries Iniciais

CARDÁPIO MÊS DE JULHO / 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/07 Bolo de milho Leite com achocolatado Fruta	02/07 Cachorro quente com legumes Suco	03/07 Carreteiro com legumes Salada de alface e tomate
06/07 Pão francês com margarina Leite com café Fruta	07/07 Macarrão com carne moída e legumes Salada de alface e cenoura	08/07 Bolacha Vitamina de banana e maçã Fruta	09/07 Purê de alpim com frango desfiado Salada de beterraba e repolho	10/07 Minestra Salada repolho e tomate
13/07 Sopa de legumes, macarrão alfabeto Fruta	14/07 Pão doce com doce de leite Leite com achocolatado	15/07 Risoto de frango com legumes Salada de alface e tomate	16/07 Bolo integral de cenoura Vitamina de banana e maçã	17/07 Macarrão com carne em cubos e legumes Salada alface e beterraba
20/07 Biscoito Leite com achocolatado Fruta	21/07 Canja de galinha com cenoura Fruta	22/07 Cachorro quente com legumes Suco	23/07 RECESSO	24/07 RECESSO
27/07 RECESSO	28/07 RECESSO	29/07 RECESSO	30/07 RECESSO	31/07 RECESSO


 TAMIARIS DE AGUIAR BENFATO
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 CIÊNCIA E TECNOLOGIA


 TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINNA MORICONI
 NUTRICIONISTAS CRNIO - 3501 E NUTRICIONISTA CRNIO - 0762

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - MERENDA ESCOLAR

Cardápio Escolas – Séries Iniciais – Sem Glúten

CARDÁPIO MÊS DE JULHO / 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
Pão sem glúten com doce de fruta Leite zero lactose com café Fruta	Macarrão de arroz com carne moída e legumes Salada de alface e cenoura	Bolo sem glúten Vitamina de banana e maçã (com leite zero lactose) Fruta	Purê de alpim com frango desfiado (sem leite) Salada de beterraba e repolho	Minestra Salada repolho e tomate
13/07	14/07	15/07	16/07	17/07
Sopa de legumes, macarrão de arroz Fruta	Pão sem glúten com doce de fruta Leite zero lactose com achocolatado	Risoto de frango com legumes Salada de alface e tomate	Bolo sem glúten Vitamina de banana e maçã (com leite zero lactose)	Macarrão de arroz com carne em cubos e legumes Salada alface e beterraba
20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
Bolo sem glúten Leite zero lactose com achocolatado Fruta	Canja de galinha com cenoura Fruta	Pastel assado sem glúten Suco	RECESSO	RECESSO
27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA

JARQUELINE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI

NUTRICIONISTAS CRN10 - 3501 E NUTRICIONISTA CRN10 - 0762

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - MERENDA ESCOLAR

Cardápio Escolas – Séries Iniciais – Alergia à Proteína do Leite

CARDÁPIO MÊS DE JULHO / 2015

SEGUNDA	TÉRCIA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/07 Bolo de milho (sem leite) Leite de soja com achocolatado Fruta	02/07 Cachorro quente com legumes Suco	03/07 Carreteiro com legumes Salada de alface e tomate
06/07 Pão francês com doce de fruta Leite de soja com café Fruta	07/07 Macarrão com carne moída e legumes Salada de alface e cenoura	08/07 Bolo de banana (sem leite) Vitamina de banana e maçã (com leite de soja) Fruta	09/07 Purê de alpim com frango desfiado (sem leite) Salada de beterraba e repolho	10/07 Minestra Salada repolho e tomate
13/07 Sopa de legumes, macarrão alfabeto Fruta	14/07 Pão doce com doce de fruta Leite de soja com achocolatado	15/07 Risoto de frango com legumes Salada de alface e tomate	16/07 Bolo integral de cenoura (sem leite) Vitamina de banana e maçã (com leite de soja)	17/07 Macarrão com carne em cubos e legumes Salada alface e beterraba
20/07 Bolo de banana (sem leite) Leite de soja com achocolatado Fruta	21/07 Canja de galinha com cenoura Fruta	22/07 Cachorro quente com legumes Suco	23/07 RECESSO	24/07 RECESSO
27/07 RECESSO	28/07 RECESSO	29/07 RECESSO	30/07 RECESSO	31/07 RECESSO

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI
NUTRICIONISTAS CRNIO - 3501 E NUTRICIONISTA CRNIO - 0762

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - MERENDA ESCOLAR

Cardápio Escolas – Séries Iniciais – Diabéticos

CARDÁPIO MÊS DE JULHO / 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
Pão francês com margarina Leite desnatado com café (com adoçante) Fruta	Macarrão integral com carne moída e legumes Salada de alface e cenoura	Bolacha diet Vitamina de banana e maçã (com leite desnatado) Fruta	Purê de alpim com frango desfiado Salada de beterraba e repolho	Minestra Salada repolho e tomate
13/07	14/07	15/07	16/07	17/07
Sopa de legumes, macarrão integral Fruta	Pão doce com geléia diet Leite desnatado com achocolatado diet	Risoto de frango com legumes Salada de alface e tomate	Bolo integral de cenoura Vitamina de banana e maçã (com leite desnatado)	Macarrão com carne em cubos e legumes Salada alface e beterraba
20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
Biscoito diet Leite desnatado com achocolatado diet Fruta	Canja de galinha com cenoura Fruta	Cachorro quente com legumes Suco concentrado sem açúcar (com adoçante)	RECESSO	RECESSO
27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA,
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO,
CIÊNCIAS E TECNOLOGIA

ARACELINE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI
NUTRICIONISTAS CENIO - 3501 E NUTRICIONISTA CENIO - 0762

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - MERENDA ESCOLAR

Cardápio Escolas – Séries Iniciais – Intolerância à Lactose

CARDÁPIO MÊS DE JULHO / 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/07 Bolo de milho (sem leite) Leite zero lactose com achocolatado Fruta	02/07 Cachorro quente com legumes Suco	03/07 Carreteiro com legumes Salada de alface e tomate
06/07 Pão francês com doce de fruta Leite zero lactose com café Fruta	07/07 Macarrão com carne moída e legumes Salada de alface e cenoura	08/07 Bolo de banana (sem leite) Vitamina de banana e maçã (com leite zero lactose) Fruta	09/07 Purê de alim com frango desfiado (sem leite) Salada de beterraba e repolho	10/07 Minestra Salada repolho e tomate
13/07 Sopa de legumes, macarrão alfabeto Fruta	14/07 Pão doce com doce de fruta Leite zero lactose com achocolatado	15/07 Risoto de frango com legumes Salada de alface e tomate	16/07 Bolo integral de cenoura (sem leite) Vitamina de banana e maçã (com leite zero lactose)	17/07 Macarrão com carne em cubos e legumes Salada alface e beterraba
20/07 Bolo de banana (sem leite) Leite zero lactose com achocolatado Fruta	21/07 Canja de galinha com cenoura Fruta	22/07 Cachorro quente com legumes Suco	23/07 RECESSO	24/07 RECESSO
27/07 RECESSO	28/07 RECESSO	29/07 RECESSO	30/07 RECESSO	31/07 RECESSO

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI

NUTRICIONISTAS CRNIO - 3501 E NUTRICIONISTA CRNIO - 0762

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

JACQUELINE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - MERENDA ESCOLAR

Cardápio Escolas – Ensino Fundamental

CARDÁPIO MÊS DE JULHO / 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/07	02/07	03/07
		Cupcake Leite com achocolatado Fruta	Cachorro quente com legumes Suco	Carreteiro com legumes Salada de alface e tomate
06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
Pão francês com margarina Leite com café Fruta	Macarrão com carne moída e legumes Salada de alface e cenoura	Bolacha Vitamina de banana e maçã Fruta	Purê de alpim com frango desfiado Salada de beterraba e repolho	Minestra Salada repolho e tomate
13/07	14/07	15/07	16/07	17/07
Sopa de legumes, macarrão alfabeto Fruta	Pão doce com doce de leite Leite com achocolatado	Risoto de frango com legumes Salada de alface e tomate	Cupcake Vitamina de banana e maçã	Macarrão com carne em cubos e legumes Salada alface e beterraba
20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
Biscoito Leite com achocolatado Fruta	Canja de galinha com cenoura Fruta	Cachorro quente com legumes Suco	RECESSO	RECESSO
27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E TECNOLOGIA

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI

NUTRICIONISTAS CRNIO - 3501 E NUTRICIONISTA CRNIO - 0762

DAIRAGELINE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - MERENDA ESCOLAR

Cardápio Escolas – Ensino Fundamental – Dislipidemia

CARDÁPIO MÊS DE JULHO / 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/07	02/07	03/07
		Cupcake Leite desnatado com achocolatado diet Fruta	Cachorro quente com legumes Suco	Carreteiro com legumes Salada de alface e tomate
06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
Pão francês com geléia diet Leite desnatado com café Fruta	Macarrão integral com carne moída e legumes Salada de alface e cenoura	Bolacha Vitamina de banana e maçã (com leite desnatado) Fruta	Purê de aipim com frango desfiado Salada de beterraba e repolho	Minesira Salada repolho e tomate
13/07	14/07	15/07	16/07	17/07
Sopa de legumes, macarrão integral Fruta	Pão doce com geléia diet Leite desnatado com achocolatado diet	Risoto de frango com legumes Salada de alface e tomate	Cupcake Vitamina de banana e maçã (com leite desnatado)	Macarrão integral com carne em cubos e legumes Salada alface e beterraba
20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
Biscoito Leite desnatado com achocolatado diet Fruta	Canja de galinha com cenoura Fruta	Cachorro quente com legumes Suco	RECESSO	RECESSO
27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

SECRETARIA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI
NUTRICIONISTAS CRNIO - 3501 E NUTRICIONISTA CRNIO - 0762

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - MERENDA ESCOLAR

Cardápio Escolas – Ensino Fundamental – Intolerantes à Lactose

CARDÁPIO MÊS DE JULHO / 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/07 Cupcake Leite zero lactose com achocolatado Fruta	02/07 Cachorro quente com legumes Suco	03/07 Carreteiro com legumes Salada de alface e tomate
06/07 Pão francês com doce de fruta Leite zero lactose com café Fruta	07/07 Macarrão com carne moída e legumes Salada de alface e cenoura	08/07 Bolo de banana (sem leite) Vitamina de banana e maçã (com leite zero lactose) Fruta	09/07 Purê de alpim com frango desfiado (sem leite) Salada de beterraba e repolho	10/07 Minestra Salada repolho e tomate
13/07 Sopa de legumes, macarrão alfabeto Fruta	14/07 Pão doce com doce de fruta Leite zero lactose com achocolatado	15/07 Risoto de frango com legumes Salada de alface e tomate	16/07 Cupcake Vitamina de banana e maçã (com leite zero lactose)	17/07 Macarrão com carne em cubos e legumes Salada alface e beterraba
20/07 Bolo de banana (sem leite) Leite zero lactose com achocolatado Fruta	21/07 Canja de galinha com cenoura Fruta	22/07 Cachorro quente com legumes Suco	23/07 RECESSO	24/07 RECESSO
27/07 RECESSO	28/07 RECESSO	29/07 RECESSO	30/07 RECESSO	31/07 RECESSO

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI

NUTRICIONISTAS CRN10 - 3501 E NUTRICIONISTA CRN10 - 0762

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA

JARDELINE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - MERENDA ESCOLAR

Cardápio Escolas – Ensino Fundamental - Diabéticos

CARDÁPIO MÊS DE JULHO / 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		Bolo sem açúcar (descongelar) Leite desnatado com achocolatado diet Fruta	Cachorro quente com legumes Suco concentrado sem açúcar (com adoçante)	Carreteiro com legumes Salada de alface e tomate
06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
Pão francês com margarina Leite desnatado com café (com adoçante) Fruta	Macarrão integral com carne moída e legumes Salada de alface e cenoura	Bolacha diet Vitamina de banana e maçã (com leite desnatado) Fruta	Purê de alpim com frango desfiado Salada de beterraba e repolho	Minestra Salada repolho e tomate
13/07	14/07	15/07	16/07	17/07
Sopa de legumes, macarrão integral Fruta	Pão sem açúcar (descongelar) com geleia diet Leite desnatado com achocolatado diet	Risoto de frango com legumes Salada de alface e tomate	Bolo sem açúcar (descongelar) Vitamina de banana e maçã (com leite desnatado)	Macarrão integral com carne em cubos e legumes Salada alface e beterraba
20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
Biscoito diet Leite desnatado com achocolatado diet Fruta	Canja de galinha com cenoura Fruta	Cachorro quente com legumes Suco concentrado sem açúcar (com adoçante)	RECESSO	RECESSO
27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI
NUTRICIONISTAS CRNIO - 3501 E NUTRICIONISTA CRNIO - 0762

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - MERENDA ESCOLAR

Cardápio Escolas – Ensino Fundamental – Sem Glúten

CARDÁPIO MÊS DE JULHO / 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
Pão sem glúten com doce de fruta Leite zero lactose com café Fruta	Macarrão de arroz com carne moída e legumes Salada de alface e cenoura	Biscoito sem glúten Vitamina de banana e maçã (com leite zero lactose) Fruta	Purê de alpim com frango desfiado (sem leite) Salada de beterraba e repolho	Minestra Salada de repolho e tomate
13/07	14/07	15/07	16/07	17/07
Sopa de legumes, macarrão de arroz Fruta	Pão sem glúten com doce de fruta Leite zero lactose com achocolatado	Risoto de frango com legumes Salada de alface e tomate	Bolo sem glúten Vitamina de banana e maçã (com leite zero lactose)	Macarrão de arroz com carne em cubos e legumes Salada alface e beterraba
20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
Biscoito sem glúten Leite zero lactose com achocolatado Fruta	Canja de galinha com cenoura Fruta	Pastel assado sem glúten Suco	RECESSO	RECESSO
27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI

NUTRICIONISTAS CRNIO - 3501 E NUTRICIONISTA CRNIO - 0762

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA

ADRIELINE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - MERENDA ESCOLAR

Cardápio Escolas – Educação de Jovens e Adultos – EJA

CARDÁPIO MÊS DE JULHO / 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
		Cachorro quente com legumes Suco	Carreteiro com legumes Salada de alface e tomate
06/07	07/07	08/07	09/07
Pão francês com margarina Leite com café Fruta	Macarrão com carne moída e legumes Salada de alface e cenoura	Purê de alpim com frango desfiado Salada de beterraba e repolho.	Minestra Salada repolho e tomate
13/07	14/07	15/07	16/07
Polenta Frango ensopado com legumes Salada de repolho e cenoura	Pão doce com doce de leite Leite com achocolatado	Bolo integral de cenoura Vitamina de banana e maçã	Macarrão com carne em cubos e legumes Salada alface e beterraba
20/07	21/07	22/07	23/07
Biscoito Leite com achocolatado Fruta	Canja de galinha com cenoura Fruta	Cachorro quente com legumes Suco	RECESSO
27/07	28/07	29/07	30/07
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI
NUTRICIONISTAS GRNIO - 3501 E NUTRICIONISTA GRNIO - 0762

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA

JARDELINE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.