

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Cardápio – Alimentação Escolar – Educação Infantil
Mês Agosto / 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<p>Dia 03/08 Lanche da Manhã Leite com achocolatado Bolo integral de banana Fruta Almoço Macarrão parafuso com carne moída e legumes picadinhos Salada de alface e cenoura crua ralada Lanche da Tarde 1 Gelatina Salada de frutas Bolacha Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes com arroz</p>	<p>Dia 04/08 Lanche da Manhã Vitamina de banana Pão de massa mole com margarina Fruta Almoço Arroz/ Feijão Peito de frango em cubos com legumes Salada de repolho e tomate Lanche da Tarde 1 Suco Pão francês com margarina Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo e carne</p>	<p>Dia 05/08 Lanche da Manhã Suco Pão francês com margarina Fruta Almoço Carreteiro Salada de couve, beterraba cozida e chuchu Lanche da Tarde 1 Leite com achocolatado Bolo integral de banana Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Minestra</p>	<p>Dia 06/08 Lanche da Manhã Gelatina Salada de frutas Bolacha Almoço Arroz/ Feijão Omelete com vegetais Salada de couve refogada, tomate e cenoura cozida Lanche da Tarde 1 Vitamina de banana Pão de massa mole com margarina Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Polenta com molho de frango ensopado</p>	<p>Dia 07/08 FERIADO</p>
<p>Dia 10/08 Lanche da Manhã Leite com achocolatado Bolacha Fruta Almoço Risoto de frango Salada de cenoura cozida, brócolis e couve fior Lanche da Tarde 1 Suco Mini pizza de frango Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Minestra</p>	<p>Dia 11/08 Lanche da Manhã Suco Mini pizza de frango Fruta Almoço Arroz/ Feijão Carne em cubos com batata Purê de moranga Salada repolho e tomate Lanche da Tarde 1 Suco de banana com maçã Pão doce com margarina Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Canja de galinha com cenoura</p>	<p>Dia 12/08 Lanche da Manhã Suco de banana com maçã Pão doce com margarina Fruta Almoço Arroz/ Feijão Peito de frango em cubos com legumes Salada de repolho e cenoura crua ralada Lanche da Tarde 1 Vitamina de banana Pão de aipim com margarina Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Aipim com carne moída</p>	<p>Dia 13/08 Lanche da Manhã Leite com achocolatado Bolo integral de laranja Fruta Almoço Carreteiro Salada de couve, beterraba cozida e chuchu Lanche da Tarde 1 Leite com achocolatado Bolo integral de laranja Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes com arroz</p>	<p>Dia 14/08 Lanche da Manhã Vitamina de banana Pão de aipim com margarina Fruta Almoço Macarrão parafuso com frango desfiado Salada repolho, cenoura e beterraba crua ralada Lanche da Tarde 1 Suco Mini pizza de frango Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo e carne</p>

Horário das Refeições: Lanche da Manhã: 09:00; Almoço: 11:00 – 12:00; Lanche da tarde 1: 14:00 - 14:30; Lanche da tarde 2: 16:00; Jantar: 17:30 – 18:00.

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI
NUTRICIONISTA CRN10 – 3501 E NUTRICIONISTA CRN10 – 0862

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

OBS: Usar farinha de trigo integral nos bolos e pães.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA

JAQUELINE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Cardápio – Alimentação Escolar – Educação Infantil
Mês Agosto/ 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<p>Dia 17/08 Lanche da Manhã Suco Bolo integral de cenoura Fruta Almoço Arroz/ Feijão Carne em cubos com legumes Salada de alface, couve e tomate Lanche da Tarde 1 Gelatina Salada de frutas Lanche da Tarde 2 Bolacha Jantar Sopa de legumes, macarrão alfabeto</p>	<p>Dia 18/08 Lanche da Manhã Leite com achocolatado Biscoito Fruta Almoço Arroz/ Polenta Galinha ensopada Salada cenoura e brócolis cozidos Lanche da Tarde 1 Vitamina de banana Pão de massa mole com margarina Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Minestra</p>	<p>Dia 19/08 Lanche da Manhã Vitamina de banana Pão de massa mole com margarina Fruta Almoço Arroz/ Feijão Carne moída com batata Salada alface, couve flor e cenoura crua ralada Lanche da Tarde 1 Suco Bolo integral de cenoura Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Polenta mole com com frango</p>	<p>Dia 20/08 Lanche da Manhã Gelatina Salada de frutas Bolacha Almoço Arroz/ Feijão Peito de frango em cubos com batata e cenoura Salada de repolho e tomate Lanche da Tarde 1 Leite com achocolatado Pão doce com margarina Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes, arroz e carne</p>	<p>Dia 21/08 Lanche da Manhã Leite com achocolatado Pão sanduíche com queijo Fruta Almoço Macarrão parafuso com carne moída Salada de chuchu, beterraba e brócolis cozido Lanche da Tarde 1 Leite com achocolatado Biscoito Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Risoto de frango com legumes</p>
<p>Dia 24/08 Lanche da Manhã Leite com achocolatado Biscoito Fruta Almoço Carreteiro Salada alface, cenoura palito e chuchu cozidos Lanche da Tarde 1 Suco Pão de cachorro quente com frango desfiado e legumes Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Macarrão com frango e legumes</p>	<p>Dia 25/08 Lanche da Manhã Suco Pão de cachorro quente com frango desfiado e legumes Fruta Almoço Arroz/ Feijão Omelete com legumes Salada de cenoura crua ralada e repolho Lanche da Tarde 1 Suco Mini pizza de banana com canela Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Purê de batata com carne moída</p>	<p>Dia 26/08 Lanche da Manhã Vitamina de banana Pão de massa mole com margarina Fruta Almoço Arroz/ Polenta Galinha ensopada com cenoura e batatas Salada de tomate e brócolis cozido Lanche da Tarde 1 Suco Pão sovado da Neuci com margarina Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes com macarrão alfabeto</p>	<p>Dia 27/08 Lanche da Manhã Suco Mini pizza de banana com canela Fruta Almoço Risoto de frango com legumes Salada de beterraba cozida com repolho Lanche da Tarde 1 Vitamina de banana Pão de massa mole com margarina Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Minestra</p>	<p>Dia 28/08 Lanche da Manhã Suco Pão sovado da Neuci com margarina Fruta Almoço Macarrão parafuso com carne moída e legumes Salada de tomate e repolho Lanche da Tarde 1 Leite com achocolatado Biscoito Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Canja de galinha com cenoura</p>

Horário das Refeições: Lanche da Manhã: 09:00; Almoço: 11:00 – 12:00; Lanche da tarde 1: 14:00 - 14:30; Lanche da tarde 2: 16:00; Jantar: 17:30 – 18:00.

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI
NUTRICIONISTA CRN10 – 3501 E NUTRICIONISTA CRN10 – 0862

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

OBS: Usar farinha de trigo integral nos bolos e pães.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA

JAQUELINE DOS SANTOS
SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Cardápio – Alimentação Escolar – Educação Infantil - Educação Infantil
Mês Agosto/ 2015

SEGUNDA				
Dia 31/08 Lanche da Manhã Leite com achocolatado Bolacha Fruta Almoço Minestra com batata doce ou moranga Omelete Salada de alface, couve e tomate Lanche da Tarde 1 Suco Bolo integral de laranja Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Polenta mole com frango ensopado				

Horário das Refeições: Lanche da Manhã: 09:00; Almoço: 11:00 – 12:00; Lanche da tarde 1: 14:00 - 14:30; Lanche da tarde 2: 16:00; Jantar: 17:30 – 18:00.

 **TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI**
NUTRICIONISTA CRN10 – 3501 E NUTRICIONISTA CRN10 – 0862

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

OBS: Usar farinha de trigo integral nos bolos e pães


PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA

JAQUELINE DOS SANTOS
SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Cardápio – Alimentação Escolar – Educação Infantil
Mês Agosto / 2015 – Alergia à proteína do leite

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Dia 03/08 Lanche da Tarde 1 Gelatina Salada de frutas Bolo de milho (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta	Dia 04/08 Lanche da Tarde 1 Suco Pão francês Lanche da Tarde 2 Fruta	Dia 05/08 Lanche da Tarde 1 Suco Bolo integral de banana (sem leite) Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta	Dia 06/08 Lanche da Tarde 1 Suco de laranja Pão de massa mole (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta	Dia 07/08 FERIADO
Dia 10/08 Lanche da Tarde 1 Suco Mini pizza de frango (sem leite) Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta	Dia 11/08 Lanche da Tarde 1 Suco de banana com maçã Pão doce Lanche da Tarde 2 Fruta	Dia 12/08 Lanche da Tarde 1 Suco de laranja Pão de apim (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta	Dia 13/08 Lanche da Tarde 1 Suco Bolo integral de laranja (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta	Dia 14/08 Lanche da Tarde 1 Suco Mini pizza de frango (sem leite) Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta
Dia 17/08 Lanche da Tarde 1 Gelatina Salada de frutas Lanche da Tarde 2 Bolacha	Dia 18/08 Lanche da Tarde 1 Suco Pão de massa mole (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta	Dia 19/08 Lanche da Tarde 1 Suco Bolo integral de cenoura (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta	Dia 20/08 Lanche da Tarde 1 Suco de laranja Pão doce Lanche da Tarde 2 Fruta	Dia 21/08 Lanche da Tarde 1 Suco Bolo de milho (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta
Dia 24/08 Lanche da Tarde Suco Pão de cachorro quente com frango desfiado e legumes Lanche da Tarde 2 Fruta	Dia 25/08 Lanche da Tarde 1 Suco Mini pizza de banana com canela (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta	Dia 26/08 Lanche da Tarde 1 Suco de laranja Pão sovado da Neuci (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta	Dia 27/08 Lanche da Tarde 1 Suco Pão de massa mole (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta	Dia 28/08 Lanche da Tarde 1 Suco Bolo de banana (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta
Dia 31/08 Lanche da Tarde 1 Suco Bolo integral de laranja (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta				

Horário das Refeições: Lanche da Manhã: 09:00; Almoço: 11:00 – 12:00; Lanche da tarde 1: 14:00 - 14:30; Lanche da tarde 2: 16:00; Jantar: 17:30 – 18:00.

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI
NUTRICIONISTA CRN10 – 3501 E NUTRICIONISTA CRN10 – 0862

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

OBS: Usar farinha de trigo integral nos bolos e pães

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA

JACQUELINE DOS SANTOS
SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Cardápio – Alimentação Escolar – Educação Infantil
Mês Agosto / 2015 – Celíacos – Sem Glúten – Com leite de soja

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<p>Dia 03/08 Lanche da Manhã Leite de soja com achocolatado Bolo sem glúten Fruta Almoço Macarrão de arroz com carne moída e legumes picadinhos Salada de alface e cenoura crua ralada Lanche da Tarde 1 Gelatina Salada de frutas Biscoito sem glúten Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes com arroz</p>	<p>Dia 04/08 Lanche da Manhã Vitamina de banana (com leite de soja) Pão sem glúten Fruta Almoço Arroz/ Feijão Peito de frango em cubos com legumes Salada de repolho e tomate Lanche da Tarde 1 Suco Pão sem glúten Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes, macarrão sem glúten e carne</p>	<p>Dia 05/08 Lanche da Manhã Suco Pão sem glúten Fruta Almoço Carreteiro Salada de couve, beterraba cozida e chuchu Lanche da Tarde 1 Leite de soja com achocolatado Bolo sem glúten Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Minestra</p>	<p>Dia 06/08 Lanche da Manhã Gelatina Salada de frutas Biscoito sem glúten Almoço Arroz/ Feijão Omelete com vegetais Salada de couve refogada, tomate e cenoura cozida Lanche da Tarde 1 Vitamina de banana (com leite de soja) Pão sem glúten Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Polenta com molho de frango ensopado</p>	<p>Dia 07/08 FERIADO</p>
<p>Dia 10/08 Lanche da Manhã Leite de soja com achocolatado Biscoito sem glúten Fruta Almoço Risoto de frango Salada de cenoura cozida, brócolis e couve flor Lanche da Tarde 1 Suco Esfirra sem glúten Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Minestra</p>	<p>Dia 11/08 Lanche da Manhã Suco Esfirra sem glúten Fruta Almoço Arroz/ Feijão Carne em cubos com batata Purê de moranga Salada repolho e tomate Lanche da Tarde 1 Suco de banana com maçã Pão sem glúten Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Canja de galinha com cenoura</p>	<p>Dia 12/08 Lanche da Manhã Suco de banana com maçã Pão sem glúten Fruta Almoço Arroz/ Feijão Peito de frango em cubos com legumes Salada de repolho e cenoura crua ralada Lanche da Tarde 1 Vitamina de banana (com leite de soja) Pão sem glúten Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Aipim com carne moída</p>	<p>Dia 13/08 Lanche da Manhã Leite de soja com achocolatado Bolo sem glúten Fruta Almoço Carreteiro Salada de couve, beterraba cozida e chuchu Lanche da Tarde 1 Leite de soja com achocolatado Bolo sem glúten Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes com arroz</p>	<p>Dia 14/08 Lanche da Manhã Vitamina de banana (com leite de soja) Pão sem glúten Fruta Almoço Macarrão de arroz com frango desfiado Salada repolho, cenoura e beterraba crua ralada Lanche da Tarde 1 Suco Esfirra sem glúten Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes, macarrão de arroz e carne</p>

Horário das Refeições: Lanche da Manhã: 09:00; Almoço: 11:00 – 12:00; Lanche da tarde 1: 14:00 - 14:30; Lanche da tarde 2: 16:00; Jantar: 17:30 – 18:00.

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI
NUTRICIONISTA CRN10 – 3501 E NUTRICIONISTA CRN10 – 0862

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

OBS: Usar farinha de trigo integral nos bolos e pães.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA

JAQUELINE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Cardápio – Alimentação Escolar – Educação Infantil
Mês Agosto/ 2015 – Celíacos – Sem Glúten – Com leite de soja

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<p>Dia 17/08 Lanche da Manhã Suco Bolo sem glúten Fruta Almoço Arroz/ Feijão Carne em cubos com legumes Salada de alface, couve e tomate Lanche da Tarde 1 Gelatina Salada de frutas Lanche da Tarde 2 Biscoito sem glúten Jantar Sopa de legumes, macarrão de arroz</p>	<p>Dia 18/08 Lanche da Manhã Leite de soja com achocolatado Biscoito sem glúten Fruta Almoço Arroz/ Polenta Galinha ensopada Salada cenoura e brócolis cozidos Lanche da Tarde 1 Vitamina de banana (com leite de soja) Pão sem glúten Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Minestra</p>	<p>Dia 19/08 Lanche da Manhã Vitamina de banana (com leite de soja) Pão sem glúten Fruta Almoço Arroz/ Feijão Carne moída com batata Salada alface, couve flor e cenoura crua ralada Lanche da Tarde 1 Suco Bolo sem glúten Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Polenta mole com frango</p>	<p>Dia 20/08 Lanche da Manhã Gelatina Salada de frutas Biscoito sem glúten Almoço Arroz/ Feijão Peito de frango em cubos com batata e cenoura Salada de repolho e tomate Lanche da Tarde 1 Leite de soja com achocolatado Pão sem glúten Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes, arroz e carne</p>	<p>Dia 21/08 Lanche da Manhã Leite de soja com achocolatado Pão sem glúten Fruta Almoço Macarrão de arroz com carne moída Salada de chuchu, beterraba e brócolis cozido Lanche da Tarde 1 Leite de soja com achocolatado Biscoito sem glúten Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Risoto de frango com legumes</p>
<p>Dia 24/08 Lanche da Manhã Leite de soja com achocolatado Biscoito sem glúten Fruta Almoço Carreteiro Salada alface, cenoura palito e chuchu cozidos Lanche da Tarde Suco Pão sem glúten com frango desfiado e legumes Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Macarrão de arroz com frango e legumes</p>	<p>Dia 25/08 Lanche da Manhã Suco Pão sem glúten com frango desfiado e legumes Fruta Almoço Arroz/ Feijão Omelete com legumes Salada de cenoura crua ralada e repolho Lanche da Tarde 1 Suco Esfirra sem glúten Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Purê de batata com carne moída</p>	<p>Dia 26/08 Lanche da Manhã Vitamina de banana (com leite de soja) Pão sem glúten Fruta Almoço Arroz/ Polenta Galinha ensopada com cenoura e batatas Salada de tomate e brócolis cozido Lanche da Tarde 1 Suco Pão sem glúten Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes com macarrão de arroz</p>	<p>Dia 27/08 Lanche da Manhã Suco Esfirra sem glúten Fruta Almoço Risoto de frango com legumes Salada de beterraba cozida com repolho Lanche da Tarde 1 Vitamina de banana (com leite de soja) Pão sem glúten Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Minestra</p>	<p>Dia 28/08 Lanche da Manhã Suco Pão sem glúten Fruta Almoço Macarrão de arroz com carne moída e legumes Salada de tomate e repolho Lanche da Tarde 1 Leite de soja com achocolatado Biscoito sem glúten Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Canja de galinha com cenoura</p>

Horário das Refeições: Lanche da Manhã: 09:00; Almoço: 11:00 – 12:00; Lanche da tarde 1: 14:00 - 14:30; Lanche da tarde 2: 16:00; Jantar: 17:30 – 18:00.

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI
NUTRICIONISTA CRN10 – 3501 E NUTRICIONISTA CRN10 – 0862

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

OBS: Usar farinha de trigo integral nos bolos e pães.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA

JAQUELINE DOS SANTOS
SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Cardápio – Alimentação Escolar – Educação Infantil - Educação Infantil
Mês Agosto/ 2015 – Celíacos – Sem Glúten – Com leite de soja

SEGUNDA				
Dia 31/08 Lanche da Manhã Leite de soja com achocolatado Biscoito sem glúten Fruta Almoço Minestra com batata doce ou moranga Omelete Salada de alface, couve e tomate Lanche da Tarde 1 Suco Bolo sem glúten Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Polenta mole com frango ensopado				


Horário das Refeições: Lanche da Manhã: 09:00; Almoço: 11:00 – 12:00; Lanche da tarde 1: 14:00 - 14:30; Lanche da tarde 2: 16:00; Jantar: 17:30 – 18:00.


TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI
NUTRICIONISTA CRN10 – 3501 E NUTRICIONISTA CRN10 – 0862

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

OBS: Usar farinha de trigo integral nos bolos e pães

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA


JAQUELINE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Cardápio – Alimentação Escolar – Educação Infantil
Mês Agosto / 2015 – Intolerantes à Lactose

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<p>Dia 03/08 Lanche da Manhã Leite zero lactose com achocolatado Bolo integral de banana (sem leite) Fruta Almoço Macarrão parafuso com carne moída e legumes picadinhos Salada de alface e cenoura crua ralada Lanche da Tarde 1 Gelatina Salada de frutas Bolo de milho (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes com arroz</p>	<p>Dia 04/08 Lanche da Manhã Vitamina de banana (com leite zero lactose) Pão de massa mole (sem leite) Fruta Almoço Arroz/ Feijão Peito de frango em cubos com legumes Salada de repolho e tomate Lanche da Tarde 1 Suco Pão francês Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo e carne</p>	<p>Dia 05/08 Lanche da Manhã Suco Pão francês Fruta Almoço Carreteiro Salada de couve, beterraba cozida e chuchu Lanche da Tarde 1 Leite zero lactose com achocolatado Bolo integral de banana (sem leite) Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Minestra</p>	<p>Dia 06/08 Lanche da Manhã Gelatina Salada de frutas Bolo de milho (sem leite) Almoço Arroz/ Feijão Omelete com vegetais Salada de couve refogada, tomate e cenoura cozida Lanche da Tarde 1 Vitamina de banana (com leite zero lactose) Pão de massa mole (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Polenta com molho de frango ensopado</p>	<p>Dia 07/08 FERIADO</p>
<p>Dia 10/08 Lanche da Manhã Leite zero lactose com achocolatado Bolo de cenoura (sem leite) Fruta Almoço Risoto de frango Salada de cenoura cozida, brócolis e couve flor Lanche da Tarde 1 Suco Mini pizza de frango (sem leite) Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Minestra</p>	<p>Dia 11/08 Lanche da Manhã Suco Mini pizza de frango (sem leite) Fruta Almoço Arroz/ Feijão Carne em cubos com batata Purê de moranga Salada repolho e tomate Lanche da Tarde 1 Suco de banana com maçã Pão doce Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Canja de galinha com cenoura</p>	<p>Dia 12/08 Lanche da Manhã Suco de banana com maçã Pão doce Fruta Almoço Arroz/ Feijão Peito de frango em cubos com legumes Salada de repolho e cenoura crua ralada Lanche da Tarde 1 Vitamina de banana (com leite zero lactose) Pão de aipim (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Aipim com carne moída</p>	<p>Dia 13/08 Lanche da Manhã Leite zero lactose com achocolatado Bolo integral de laranja (sem leite) Fruta Almoço Carreteiro Salada de couve, beterraba cozida e chuchu Lanche da Tarde 1 Leite zero lactose com achocolatado Bolo integral de laranja (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes com arroz</p>	<p>Dia 14/08 Lanche da Manhã Vitamina de banana (com leite zero lactose) Pão de aipim Fruta Almoço Macarrão parafuso com frango desfiado Salada repolho, cenoura e beterraba crua ralada Lanche da Tarde 1 Suco Mini pizza de frango (sem leite) Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo e carne</p>

Horário das Refeições: Lanche da Manhã: 09:00; Almoço: 11:00 – 12:00; Lanche da tarde 1: 14:00 - 14:30; Lanche da tarde 2: 16:00; Jantar: 17:30 – 18:00.

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI
NUTRICIONISTA CRN10 – 3501 E NUTRICIONISTA CRN10 – 0862

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

OBS: Usar farinha de trigo integral nos bolos e pães.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E T.E.

JACQUELINE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Cardápio – Alimentação Escolar – Educação Infantil
Mês Agosto/ 2015 – Intolerantes à Lactose

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<p>Dia 17/08 Lanche da Manhã Suco Bolo integral de cenoura (sem leite) Fruta Almoço Arroz/ Feijão Carne em cubos com legumes Salada de alface, couve e tomate Lanche da Tarde 1 Gelatina Salada de frutas Lanche da Tarde 2 Bolo de cenoura (sem leite) Jantar Sopa de legumes, macarrão alfabeto</p>	<p>Dia 18/08 Lanche da Manhã Leite zero lactose com achocolatado Bolo de milho (sem leite) Fruta Almoço Arroz/ Polenta Galinha ensopada Salada cenoura e brócolis cozidos Lanche da Tarde 1 Vitamina de banana (com leite zero lactose) Pão de massa Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Minestra</p>	<p>Dia 19/08 Lanche da Manhã Vitamina de banana (com leite zero lactose) Pão de massa (sem leite) Fruta Almoço Arroz/ Feijão Carne moída com batata Salada alface, couve flor e cenoura crua ralada Lanche da Tarde 1 Suco Bolo integral de cenoura (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Polenta mole com frango</p>	<p>Dia 20/08 Lanche da Manhã Gelatina Salada de frutas Bolo de milho (sem leite) Almoço Arroz/ Feijão Peito de frango em cubos com batata e cenoura Salada de repolho e tomate Lanche da Tarde 1 Leite zero lactose com achocolatado Pão doce Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes, arroz e carne</p>	<p>Dia 21/08 Lanche da Manhã Leite zero lactose com achocolatado Pão sanduíche Fruta Almoço Macarrão parafuso com carne moída Salada de chuchu, beterraba e brócolis cozido Lanche da Tarde 1 Leite zero lactose com achocolatado Bolo de milho (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Risoto de frango com legumes</p>
<p>Dia 24/08 Lanche da Manhã Leite zero lactose com achocolatado Bolo de banana (sem leite) Fruta Almoço Carreteiro Salada alface, cenoura palito e chuchu cozidos Lanche da Tarde Suco Pão de cachorro quente com frango desfiado e legumes Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Macarrão com frango e legumes</p>	<p>Dia 25/08 Lanche da Manhã Suco Pão de cachorro quente com frango desfiado e legumes Fruta Almoço Arroz/ Feijão Omelete com legumes Salada de cenoura crua ralada e repolho Lanche da Tarde 1 Suco Mini pizza de banana com canela (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Purê de batata com carne moída</p>	<p>Dia 26/08 Lanche da Manhã Vitamina de banana (com leite zero lactose) Pão de massa mole (sem leite) Fruta Almoço Arroz/ Polenta Galinha ensopada com cenoura e batatas Salada de tomate e brócolis cozido Lanche da Tarde 1 Suco Pão sovado da Neuci (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes com macarrão alfabeto</p>	<p>Dia 27/08 Lanche da Manhã Suco Mini pizza de banana com canela (sem leite) Fruta Almoço Risoto de frango com legumes Salada de beterraba cozida com repolho Lanche da Tarde 1 Vitamina de banana (com leite zero lactose) Pão de massa mole (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Minestra</p>	<p>Dia 28/08 Lanche da Manhã Suco Pão sovado da Neuci (sem leite) Fruta Almoço Macarrão parafuso com carne moída e legumes Salada de tomate e repolho Lanche da Tarde 1 Leite zero lactose com achocolatado Bolo de banana (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Canja de galinha com cenoura</p>

Horário das Refeições: Lanche da Manhã: 09:00; Almoço: 11:00 – 12:00; Lanche da tarde 1: 14:00 – 14:30; Lanche da tarde 2: 16:00; Jantar: 17:30 – 18:00.

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI
NUTRICIONISTA CRN10 – 3501 E NUTRICIONISTA CRN10 – 0862

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

OBS: Usar farinha de trigo integral nos bolos e pães.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIAS

JAUQUELINE DOS SANTOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Cardápio – Alimentação Escolar – Educação Infantil - Educação Infantil
Mês Agosto/ 2015 – Intolerantes à Lactose

SEGUNDA				
Dia 31/08 Lanche da Manhã Leite zero lactose com achocolatado Bolo de milho Fruta Almoço Minestra com batata doce ou moranga Omelete Salada de alface, couve e tomate Lanche da Tarde 1 Suco Bolo integral de laranja (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Polenta mole com frango ensopado				



Horário das Refeições: Lanche da Manhã: 09:00; Almoço: 11:00 – 12:00; Lanche da tarde 1: 14:00 - 14:30; Lanche da tarde 2: 16:00; Jantar: 17:30 – 18:00.


TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E  CAROLINA MORICONI
NUTRICIONISTA CRN10 – 3501 E NUTRICIONISTA CRN10 – 0862

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

OBS: Usar farinha de trigo integral nos bolos e pães

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO,
CIÊNCIA E TECNOLOGIA

JAC - 
SEC - 
ARIA DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Cardápio – Alimentação Escolar – Educação Infantil
Mês Agosto / 2015 – Celiacos – Sem Glúten

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<p>Dia 03/08 Lanche da Manhã Leite zero lactose com achocolatado Bolo sem glúten Fruta Almoço Macarrão de arroz com carne moída e legumes picadinhos Salada de alface e cenoura crua ralada Lanche da Tarde 1 Gelatina Salada de frutas Biscoito sem glúten Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes com arroz</p>	<p>Dia 04/08 Lanche da Manhã Vitamina de banana (com leite zero lactose) Pão sem glúten Fruta Almoço Arroz/ Feijão Peito de frango em cubos com legumes Salada de repolho e tomate Lanche da Tarde 1 Suco Pão sem glúten Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes, macarrão sem glúten e carne</p>	<p>Dia 05/08 Lanche da Manhã Suco Pão sem glúten Fruta Almoço Carreteiro Salada de couve, beterraba cozida e chuchu Lanche da Tarde 1 Leite zero lactose com achocolatado Bolo sem glúten Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Minestra</p>	<p>Dia 06/08 Lanche da Manhã Gelatina Salada de frutas Biscoito sem glúten Almoço Arroz/ Feijão Omelete com vegetais Salada de couve refogada, tomate e cenoura cozida Lanche da Tarde 1 Vitamina de banana (com leite zero lactose) Pão sem glúten Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Polenta com molho de frango ensopado</p>	<p>Dia 07/08 FERIADO</p>
<p>Dia 10/08 Lanche da Manhã Leite zero lactose com achocolatado Biscoito sem glúten Fruta Almoço Risoto de frango Salada de cenoura cozida, brócolis e couve flor Lanche da Tarde 1 Suco Esfirra sem glúten Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Minestra</p>	<p>Dia 11/08 Lanche da Manhã Suco Esfirra sem glúten Fruta Almoço Arroz/ Feijão Carne em cubos com batata Purê de moranga Salada repolho e tomate Lanche da Tarde 1 Suco de banana com maçã Pão sem glúten Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Canja de galinha com cenoura</p>	<p>Dia 12/08 Lanche da Manhã Suco de banana com maçã Pão sem glúten Fruta Almoço Arroz/ Feijão Peito de frango em cubos com legumes Salada de repolho e cenoura crua ralada Lanche da Tarde 1 Vitamina de banana (com leite zero lactose) Pão sem glúten Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Aipim com carne moída</p>	<p>Dia 13/08 Lanche da Manhã Leite zero lactose com achocolatado Bolo sem glúten Fruta Almoço Carreteiro Salada de couve, beterraba cozida e chuchu Lanche da Tarde 1 Leite zero lactose com achocolatado Bolo sem glúten Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes com arroz</p>	<p>Dia 14/08 Lanche da Manhã Vitamina de banana (com leite zero lactose) Pão sem glúten Fruta Almoço Macarrão de arroz com frango desfiado Salada repolho, cenoura e beterraba crua ralada Lanche da Tarde 1 Suco Esfirra sem glúten Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes, macarrão de arroz e carne</p>

Horário das Refeições: Lanche da Manhã: 09:00; Almoço: 11:00 – 12:00; Lanche da tarde 1: 14:00 - 14:30; Lanche da tarde 2: 16:00; Jantar: 17:30 – 18:00.

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI
NUTRICIONISTA CRN10 – 3501 E NUTRICIONISTA CRN10 – 0862

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

OBS: Usar farinha de trigo integral nos bolos e pães.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA

JAQUELINE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Cardápio – Alimentação Escolar – Educação Infantil
Mês Agosto/ 2015 – Celiacos – Sem Glúten

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<p>Dia 17/08 Lanche da Manhã Suco Bolo sem glúten Fruta Almoço Arroz/ Feijão Carne em cubos com legumes Salada de alface, couve e tomate Lanche da Tarde 1 Gelatina Salada de frutas Lanche da Tarde 2 Biscoito sem glúten Jantar Sopa de legumes, macarrão de arroz</p>	<p>Dia 18/08 Lanche da Manhã Leite zero lactose com achocolatado Biscoito sem glúten Fruta Almoço Arroz/ Polenta Galinha ensopada Salada cenoura e brócolis cozidos Lanche da Tarde 1 Vitamina de banana (com leite zero lactose) Pão sem glúten Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Minestra</p>	<p>Dia 19/08 Lanche da Manhã Vitamina de banana (com leite zero lactose) Pão sem glúten Fruta Almoço Arroz/ Feijão Carne moída com batata Salada alface, couve flor e cenoura crua ralada Lanche da Tarde 1 Suco Bolo sem glúten Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Polenta mole com frango</p>	<p>Dia 20/08 Lanche da Manhã Gelatina Salada de frutas Biscoito sem glúten Almoço Arroz/ Feijão Peito de frango em cubos com batata e cenoura Salada de repolho e tomate Lanche da Tarde 1 Leite zero lactose com achocolatado Pão sem glúten Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes, arroz e carne</p>	<p>Dia 21/08 Lanche da Manhã Leite zero lactose com achocolatado Pão sem glúten Fruta Almoço Macarrão de arroz com carne moída Salada de chuchu, beterraba e brócolis cozido Lanche da Tarde 1 Leite zero lactose com achocolatado Biscoito sem glúten Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Risoto de frango com legumes</p>
<p>Dia 24/08 Lanche da Manhã Leite zero lactose com achocolatado Biscoito sem glúten Fruta Almoço Carreteiro Salada alface, cenoura palito e chuchu cozidos Lanche da Tarde Suco Pão sem glúten com frango desfiado e legumes Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Macarrão de arroz com frango e legumes</p>	<p>Dia 25/08 Lanche da Manhã Suco Pão sem glúten com frango desfiado e legumes Fruta Almoço Arroz/ Feijão Omelete com legumes Salada de cenoura crua ralada e repolho Lanche da Tarde 1 Suco Esfirra sem glúten Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Purê de batata com carne moída</p>	<p>Dia 26/08 Lanche da Manhã Vitamina de banana (com leite zero lactose) Pão sem glúten Fruta Almoço Arroz/ Polenta Galinha ensopada com cenoura e batatas Salada de tomate e brócolis cozido Lanche da Tarde 1 Suco Pão sem glúten Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes com macarrão de arroz</p>	<p>Dia 27/08 Lanche da Manhã Suco Esfirra sem glúten Fruta Almoço Risoto de frango com legumes Salada de beterraba cozida com repolho Lanche da Tarde 1 Vitamina de banana (com leite zero lactose) Pão sem glúten Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Minestra</p>	<p>Dia 28/08 Lanche da Manhã Suco Pão sem glúten Fruta Almoço Macarrão de arroz com carne moída e legumes Salada de tomate e repolho Lanche da Tarde 1 Leite zero lactose com achocolatado Biscoito sem glúten Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Canja de galinha com cenoura</p>

Horário das Refeições: Lanche da Manhã: 09:00; Almoço: 11:00 – 12:00; Lanche da tarde 1: 14:00 - 14:30; Lanche da tarde 2: 16:00; Jantar: 17:30 – 18:00.

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI
NUTRICIONISTA CRN10 – 3501 E NUTRICIONISTA CRN10 – 0862

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

OBS: Usar farinha de trigo integral nos bolos e pães.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO:
CIÊNCIA E TECNOLOGIA

JACQUELINE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Cardápio – Alimentação Escolar – Educação Infantil - Educação Infantil
Mês Agosto/ 2015 – Celiacos – Sem Glúten

SEGUNDA				
Dia 31/08 Lanche da Manhã Leite zero lactose com achocolatado Biscoito sem glúten Fruta Almoço Minestra com batata doce ou moranga Omelete Salada de alface, couve e tomate Lanche da Tarde 1 Suco Bolo sem glúten Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Polenta mole com frango ensopado				

Horário das Refeições: Lanche da Manhã: 09:00; Almoço: 11:00 – 12:00; Lanche da tarde 1: 14:00 - 14:30; Lanche da tarde 2: 16:00; Jantar: 17:30 – 18:00.

 
TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI
NUTRICIONISTA CRN10 – 3501 E NUTRICIONISTA CRN10 – 0862

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

OBS: Usar farinha de trigo integral nos bolos e pães

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA


JAQUELINE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Cardápio – Alimentação Escolar – Educação Infantil
Mês Agosto / 2015 – Alergia à Proteína do Leite

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<p>Dia 03/08 Lanche da Manhã Leite de soja com achocolatado Bolo integral de banana (sem leite) Fruta Almoço Macarrão parafuso com carne moída e legumes picadinhos Salada de aiface e cenoura crua ralada Lanche da Tarde 1 Gelatina Salada de frutas Bolo de milho (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes com arroz</p>	<p>Dia 04/08 Lanche da Manhã Vitamina de banana (com leite de soja) Pão de massa mole (sem leite) Fruta Almoço Arroz/ Feijão Peito de frango em cubos com legumes Salada de repolho e tomate Lanche da Tarde 1 Suco Pão francês Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo e carne</p>	<p>Dia 05/08 Lanche da Manhã Suco Pão francês Fruta Almoço Carreteiro Salada de couve, beterraba cozida e chuchu Lanche da Tarde 1 Leite de soja com achocolatado Bolo integral de banana (sem leite) Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Minestra</p>	<p>Dia 06/08 Lanche da Manhã Gelatina Salada de frutas Bolo de milho (sem leite) Almoço Arroz/ Feijão Omelete com vegetais Salada de couve refogada, tomate e cenoura cozida Lanche da Tarde 1 Vitamina de banana (com leite de soja) Pão de massa mole (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Polenta com molho de frango ensopado</p>	<p>Dia 07/08 FERIADO</p>
<p>Dia 10/08 Lanche da Manhã Leite de soja com achocolatado Bolo de cenoura (sem leite) Fruta Almoço Risoto de frango Salada de cenoura cozida, brócolis e couve flor Lanche da Tarde 1 Suco Mini pizza de frango (sem leite) Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Minestra</p>	<p>Dia 11/08 Lanche da Manhã Suco Mini pizza de frango (sem leite) Fruta Almoço Arroz/ Feijão Carne em cubos com batata Purê de moranga Salada repolho e tomate Lanche da Tarde 1 Suco de banana com maçã Pão doce Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Canja de galinha com cenoura</p>	<p>Dia 12/08 Lanche da Manhã Suco de banana com maçã Pão doce Fruta Almoço Arroz/ Feijão Peito de frango em cubos com legumes Salada de repolho e cenoura crua ralada Lanche da Tarde 1 Vitamina de banana (com leite de soja) Pão de aipim (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Aipim com carne moída</p>	<p>Dia 13/08 Lanche da Manhã Leite de soja com achocolatado Bolo integral de laranja (sem leite) Fruta Almoço Carreteiro Salada de couve, beterraba cozida e chuchu Lanche da Tarde 1 Leite de soja com achocolatado Bolo integral de laranja (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes com arroz</p>	<p>Dia 14/08 Lanche da Manhã Vitamina de banana (com leite de soja) Pão de aipim Fruta Almoço Macarrão parafuso com frango desfiado Salada repolho, cenoura e beterraba crua ralada Lanche da Tarde 1 Suco Mini pizza de frango (sem leite) Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo e carne</p>

Horário das Refeições: Lanche da Manhã: 09:00; Almoço: 11:00 – 12:00; Lanche da tarde 1: 14:00 - 14:30; Lanche da tarde 2: 16:00; Jantar: 17:30 – 18:00.

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI
NUTRICIONISTA CRN10 – 3501 E NUTRICIONISTA CRN10 – 0862

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

OBS: Usar farinha de trigo integral nos bolos e pães.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA

JAQUELINE DOS SANTOS
SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Cardápio – Alimentação Escolar – Educação Infantil
Mês Agosto/ 2015 – Alergia à Proteína do Leite

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<p>Dia 17/08 Lanche da Manhã Suco Bolo integral de cenoura (sem leite) Fruta Almoço Arroz/ Feijão Carne em cubos com legumes Salada de alface, couve e tomate Lanche da Tarde 1 Gelatina Salada de frutas Lanche da Tarde 2 Bolo de cenoura (sem leite) Jantar Sopa de legumes, macarrão alfabeto</p>	<p>Dia 18/08 Lanche da Manhã Leite de soja com achocolatado Bolo de milho (sem leite) Fruta Almoço Arroz/ Polenta Galinha ensopada Salada cenoura e brócolis cozidos Lanche da Tarde 1 Vitamina de banana (com leite de soja) Pão de massa Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Minestra</p>	<p>Dia 19/08 Lanche da Manhã Vitamina de banana (com leite de soja) Pão de massa mole (sem leite) Fruta Almoço Arroz/ Feijão Carne moída com batata Salada alface, couve flor e cenoura crua ralada Lanche da Tarde 1 Suco Bolo integral de cenoura (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Polenta mole com frango</p>	<p>Dia 20/08 Lanche da Manhã Gelatina Salada de frutas Bolo de milho (sem leite) Almoço Arroz/ Feijão Peito de frango em cubos com batata e cenoura Salada de repolho e tomate Lanche da Tarde 1 Leite de soja com achocolatado Pão doce Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes, arroz e carne</p>	<p>Dia 21/08 Lanche da Manhã Leite de soja com achocolatado Pão sanduíche Fruta Almoço Macarrão parafuso com carne moída Salada de chuchu, beterraba e brócolis cozido Lanche da Tarde 1 Leite de soja com achocolatado Bolo de milho (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Risoto de frango com legumes</p>
<p>Dia 24/08 Lanche da Manhã Leite de soja com achocolatado Bolo de banana (sem leite) Fruta Almoço Carretero Salada alface, cenoura palito e chuchu cozidos Lanche da Tarde 1 Suco Pão de cachorro quente com frango desfiado e legumes Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Macarrão com frango e legumes</p>	<p>Dia 25/08 Lanche da Manhã Suco Pão de cachorro quente com frango desfiado e legumes Fruta Almoço Arroz/ Feijão Omelete com legumes Salada de cenoura crua ralada e repolho Lanche da Tarde 1 Suco Mini pizza de banana com canela (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Puré de batata com carne moída</p>	<p>Dia 26/08 Lanche da Manhã Vitamina de banana (com leite de soja) Pão de massa mole (sem leite) Fruta Almoço Arroz/ Polenta Galinha ensopada com cenoura e batatas Salada de tomate e brócolis cozido Lanche da Tarde 1 Suco Pão sovado da Neuci (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes com macarrão alfabeto</p>	<p>Dia 27/08 Lanche da Manhã Suco Mini pizza de banana com canela (sem leite) Fruta Almoço Risoto de frango com legumes Salada de beterraba cozida com repolho Lanche da Tarde 1 Vitamina de banana (com leite de soja) Pão de massa mole (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Minestra</p>	<p>Dia 28/08 Lanche da Manhã Suco Pão sovado da Neuci (sem leite) Fruta Almoço Macarrão parafuso com carne moída e legumes Salada de tomate e repolho Lanche da Tarde 1 Leite de soja com achocolatado Bolo de banana (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Canja de galinha com cenoura</p>

Horário das Refeições: Lanche da Manhã: 09:00; Almoço: 11:00 – 12:00; Lanche da tarde 1: 14:00 - 14:30; Lanche da tarde 2: 16:00; Jantar: 17:30 – 18:00.

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI

NUTRICIONISTA CRN10 – 3501 E NUTRICIONISTA CRN10 – 0862

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

OBS: Usar farinha de trigo integral nos bolos e pães.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA

JAQUELINE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Cardápio – Alimentação Escolar – Educação Infantil - Educação Infantil
Mês Agosto/ 2015 – Alergia à Proteína do Leite

SEGUNDA				
Dia 31/08 Lanche da Manhã Leite de soja com achocolatado Bolo de milho Fruta Almoço Minestra com batata doce ou moranga Omelete Salada de alface, couve e tomate Lanche da Tarde 1 Suco Bolo integral de laranja (sem leite) Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Polenta mole com frango ensopado				

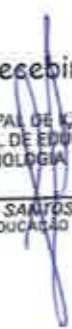
Horário das Refeições: Lanche da Manhã: 09:00; Almoço: 11:00 – 12:00; Lanche da tarde 1: 14:00 - 14:30; Lanche da tarde 2: 16:00; Jantar: 17:30 – 18:00.

 TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E  CAROLINA MORICONI
NUTRICIONISTA CRN10 – 3501 E NUTRICIONISTA CRN10 – 0862

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

OBS: Usar farinha de trigo integral nos bolos e pães

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA



JAQUELINE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Receita PÃO SOVADO DA NEUCI

Ingredientes:

- 3 colheres de sopa de fermento biológico
- 1 copo água morna
- 3 colheres de sopa de açúcar
- 1/3 de xícara de óleo
- 1 Kg de trigo
- 1 ovo
- 1 pitada de sal

Modo de preparo:

Numa bacia misture o fermento com água morna e açúcar. Acrescente o ovo e misture. Acrescente o óleo e o sal e misture. Aos poucos, acrescente o trigo até ficar no ponto de amassar. Deixe crescer na própria bacia até dobrar o tamanho. Sovar a massa novamente e enrolar a massa para modelar o pão. Colocar numa assadeira e deixar crescer novamente. Assar em forno médio.

Rendimento: 1 pão grande

Sugestão: Pão sovado de moranga da Neuci - Acrescentar 1 unidade de moranga cozida e amassada (a temperatura da moranga não pode estar quente). Será preciso um pouco mais de trigo para ficar no ponto de amassar.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Cardápio – Alimentação Escolar – Educação Infantil
Mês Agosto / 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<p>Dia 03/08 Lanche da Manhã Leite com achocolatado Bolo integral de banana Fruta Almoço Macarrão parafuso com carne moída e legumes picadinhos Salada de alface e cenoura crua ralada Lanche da Tarde 1 Gelatina Salada de frutas Bolacha Lanche da Tarde 2 Fruta</p>	<p>Dia 04/08 Lanche da Manhã Vitamina de banana Pão de massa mole com margarina Fruta Almoço Arroz/ Feijão Peito de frango em cubos com legumes Salada de repolho e tomate Lanche da Tarde 1 Suco Pão francês com margarina Lanche da Tarde 2 Fruta</p>	<p>Dia 05/08 Lanche da Manhã Suco Pão francês com margarina Fruta Almoço Carreteiro Salada de couve, beterraba cozida e chuchu Lanche da Tarde 1 Leite com achocolatado Bolo integral de banana Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta</p>	<p>Dia 06/08 Lanche da Manhã Gelatina Salada de frutas Bolacha Almoço Arroz/ Feijão Omelete com vegetais Salada de couve refogada, tomate e cenoura cozida Lanche da Tarde 1 Vitamina de banana Pão de massa mole com margarina Lanche da Tarde 2 Fruta</p>	<p>Dia 07/08 FERIADO</p>
<p>Dia 10/08 Lanche da Manhã Leite com achocolatado Bolacha Fruta Almoço Risoto de frango Salada de cenoura cozida, brócolis e couve flor Lanche da Tarde 1 Suco Mini pizza de frango Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta</p>	<p>Dia 11/08 Lanche da Manhã Suco Mini pizza de frango Fruta Almoço Arroz/ Feijão Carne em cubos com batata Purê de moranga Salada repolho e tomate Lanche da Tarde 1 Suco de banana com maçã Pão doce com margarina Lanche da Tarde 2 Fruta</p>	<p>Dia 12/08 Lanche da Manhã Suco de banana com maçã Pão doce com margarina Fruta Almoço Arroz/ Feijão Peito de frango em cubos com legumes Salada de repolho e cenoura crua ralada Lanche da Tarde 1 Vitamina de banana Pão de aipim com margarina Lanche da Tarde 2 Fruta</p>	<p>Dia 13/08 Lanche da Manhã Leite com achocolatado Bolo integral de laranja Fruta Almoço Carreteiro, Salada de couve, beterraba cozida e chuchu Lanche da Tarde 1 Leite com achocolatado Bolo integral de laranja Lanche da Tarde 2 Fruta</p>	<p>Dia 14/08 Lanche da Manhã Vitamina de banana Pão de aipim com margarina Fruta Almoço Macarrão parafuso com frango desfiado Salada repolho, cenoura e beterraba crua ralada Lanche da Tarde 1 Suco Mini pizza de frango Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta</p>

Horário das Refeições: Lanche da Manhã: 09:00; Almoço: 11:00 – 12:00; Lanche da tarde 1: 14:00 - 14:30; Lanche da tarde 2: 16:00; Jantar: 17:30 – 18:00.

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI
NUTRICIONISTA CRN10 – 3501 E NUTRICIONISTA CRN10 – 0862

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

OBS: Usar farinha de trigo integral nos bolos e pães.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO,
CIÊNCIA E TECNOLOGIA

JAQUELINE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Cardápio – Alimentação Escolar – Educação Infantil
Mês Agosto/ 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<p>Dia 17/08 Lanche da Manhã Suco Bolo integral de cenoura Fruta Almoço Arroz/ Feijão Carne em cubos com legumes Salada de alface, couve e tomate Lanche da Tarde 1 Gelatina Salada de frutas Lanche da Tarde 2 Bolacha</p>	<p>Dia 18/08 Lanche da Manhã Leite com achocolatado Biscoito Fruta Almoço Arroz/ Polenta Galinha ensopada Salada cenoura e brócolis cozidos Lanche da Tarde 1 Vitamina de banana Pão de massa mole com margarina Lanche da Tarde 2 Fruta</p>	<p>Dia 19/08 Lanche da Manhã Vitamina de banana Pão de massa mole com margarina Fruta Almoço Arroz/ Feijão Carne moída com batata Salada alface, couve flor e cenoura crua ralada Lanche da Tarde 1 Suco Bolo integral de cenoura Lanche da Tarde 2 Fruta</p>	<p>Dia 20/08 Lanche da Manhã Gelatina Salada de frutas Bolacha Almoço Arroz/ Feijão Peito de frango em cubos com batata e cenoura Salada de repolho e tomate Lanche da Tarde 1 Leite com achocolatado Pão doce com margarina Lanche da Tarde 2 Fruta</p>	<p>Dia 21/08 Lanche da Manhã Leite com achocolatado Pão sanduíche com queijo Fruta Almoço Macarrão parafuso com carne moída Salada de chuchu, beterraba e brócolis cozido Lanche da Tarde 1 Leite com achocolatado Biscoito Lanche da Tarde 2 Fruta</p>
<p>Dia 24/08 Lanche da Manhã Leite com achocolatado Biscoito Fruta Almoço Carreteiro Salada alface, cenoura palito e chuchu cozidos Lanche da Tarde Suco Pão de cachorro quente com frango desfiado e legumes Lanche da Tarde 2 Fruta</p>	<p>Dia 25/08 Lanche da Manhã Suco Pão de cachorro quente com frango desfiado e legumes Fruta Almoço Arroz/ Feijão Omelete com legumes Salada de cenoura crua ralada e repolho Lanche da Tarde 1 Suco Mini pizza de banana com canela Lanche da Tarde 2 Fruta</p>	<p>Dia 26/08 Lanche da Manhã Vitamina de banana Pão de massa mole com margarina Fruta Almoço Arroz/ Polenta Galinha ensopada com cenoura e batatas Salada de tomate e brócolis cozido Lanche da Tarde 1 Suco Pão sovado da Neuci com margarina Lanche da Tarde 2 Fruta</p>	<p>Dia 27/08 Lanche da Manhã Suco Mini pizza de banana com canela Fruta Almoço Risoto de frango com legumes Salada de beterraba cozida com repolho Lanche da Tarde 1 Vitamina de banana Pão de massa mole com margarina Lanche da Tarde 2 Fruta</p>	<p>Dia 28/08 Lanche da Manhã Suco Pão sovado da Neuci com margarina Fruta Almoço Macarrão parafuso com carne moída e legumes Salada de tomate e repolho Lanche da Tarde 1 Leite com achocolatado Biscoito Lanche da Tarde 2 Fruta</p>

Horário das Refeições: Lanche da Manhã: 09:00; Almoço: 11:00 – 12:00; Lanche da tarde 1: 14:00 - 14:30; Lanche da tarde 2: 16:00; Jantar: 17:30 – 18:00.

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI
NUTRICIONISTA CRN10 – 3591 E NUTRICIONISTA CRN10 – 0862

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

OBS: Usar farinha de trigo integral nos bolos e pães.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA

JAQUELINE DOS SANTOS
SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Cardápio – Alimentação Escolar – Educação Infantil - Educação Infantil
Mês Agosto/ 2015

SEGUNDA				
Dia 31/08 Lanche da Manhã Leite com achocolatado Bolacha Fruta Almoço Minestra com batata doce ou moranga Omelete Salada de alface, couve e tomate Lanche da Tarde 1 Suco Bolo integral de laranja Lanche da Tarde 2 Fruta				

Horário das Refeições: Lanche da Manhã: 09:00; Almoço: 11:00 – 12:00; Lanche da tarde 1: 14:00 - 14:30; Lanche da tarde 2: 16:00; Jantar: 17:30 – 18:00.


TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI
NUTRICIONISTA CRN10 – 3501 E NUTRICIONISTA CRN10 – 0862

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

OBS: Usar farinha de trigo integral nos bolos e pães

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA



JAQUELINE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Cardápio – Alimentação Escolar – Educação Infantil - Berçários
Mês Agosto / 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<p>Dia 03/08 Lanche da Manhã Leite com achocolatado Bolo integral de banana Fruta Almoço Macarrão alfabeto com molho de carne moida e legumes picadinhos Salada de alface e cenoura crua ralada Lanche da Tarde 1 Gelatina Salada de frutas Bolacha Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes com arroz</p>	<p>Dia 04/08 Lanche da Manhã Vitamina de banana Pão de massa mole Fruta Almoço Arroz/ Feijão <u>Peito de frango desfiado</u> com <u>legumes picadinhos</u> Salada de repolho e tomate Lanche da Tarde 1 Suco Pão doce Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo e <u>carne desfiada</u></p>	<p>Dia 05/08 Lanche da Manhã Suco Pão doce Fruta Almoço Arroz papo com molho e <u>carne desfiada</u> Salada de couve, beterraba cozida e chuchu Lanche da Tarde 1 Leite com achocolatado Bolo integral de banana Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Minestra</p>	<p>Dia 06/08 Lanche da Manhã Gelatina Salada de frutas Bolacha Almoço Arroz/ Feijão Omelete com vegetais Salada de couve refogada, tomate e cenoura cozida Lanche da Tarde 1 Vitamina de banana Pão de massa mole Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Polenta com molho de frango desfiado</p>	<p>Dia 07/08 FERIADO</p>
<p>Dia 10/08 Lanche da Manhã Leite com achocolatado Bolacha Fruta Almoço Arroz papo com molho de <u>frango desfiado</u> com <u>legumes picadinhos</u> Salada de cenoura cozida, brócolis e couve flor Lanche da Tarde 1 Suco Mini pizza de frango Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Minestra</p>	<p>Dia 11/08 Lanche da Manhã Suco Mini pizza de frango Fruta Almoço Arroz/ Feijão <u>Carne desfiada</u> com batata Purê de moranga Salada repolho e tomate Lanche da Tarde 1 Suco de banana com maçã Pão doce com doce de leite Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Canja de galinha com cenoura</p>	<p>Dia 12/08 Lanche da Manhã Suco de banana com maçã Pão doce com doce de leite Fruta Almoço Arroz/ Feijão <u>Peito de frango desfiado</u> com <u>legumes picadinhos</u> Salada de repolho e cenoura crua ralada Lanche da Tarde 1 Vitamina de banana Pão de aipim Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Aipim com molho de carne moida</p>	<p>Dia 13/08 Lanche da Manhã Leite com achocolatado Bolo integral de laranja Fruta Almoço Arroz papo com molho de <u>carne desfiada</u> Salada de couve, beterraba cozida e chuchu Lanche da Tarde 1 Leite com achocolatado Bolo integral de laranja Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo e <u>carne desfiada</u></p>	<p>Dia 14/08 Lanche da Manhã Vitamina de banana Pão de aipim Fruta Almoço Macarrão alfabeto com molho de <u>peito de frango desfiado</u> Salada repolho, cenoura e beterraba crua ralada Lanche da Tarde 1 Suco Mini pizza de frango Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Arroz papo com <u>frango desfiado</u> e com legumes</p>

Horário das Refeições: Lanche da Manhã: 09:00; Almoço: 11:00 – 12:00 ; Lanche da tarde 1: 14:00 - 14:30; Lanche da tarde 2: 16:00; Jantar: 17:30 – 18:00.

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI
NUTRICIONISTA CRN10 – 3501 E NUTRICIONISTA CRN10 – 0862

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO,
CIÊNCIA E TECNOLOGIA

JACQUELINE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

OBS: Usar farinha de trigo integral nos bolos e pães.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Cardápio – Alimentação Escolar – Educação Infantil - Berçários
Mês Agosto/ 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<p>Dia 17/08 Lanche da Manhã Suco Bolo integral de cenoura Fruta Almoço Arroz/ Feijão <u>Carne desfiada</u> refogada com <u>legumes picadinhos</u> Salada de alface, couve e tomate Lanche da Tarde 1 Gelatina Salada de frutas Lanche da Tarde 2 Bolacha Jantar Sopa de legumes, macarrão alfabeto</p>	<p>Dia 18/08 Lanche da Manhã Leite com achocolatado Biscoito Fruta Almoço Arroz/ Polenta <u>Galinha ensopada desfiada</u> Salada cenoura e brócolis cozidos Lanche da Tarde 1 Vitamina de banana Pão de massa mole Fruta Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Minestra</p>	<p>Dia 19/08 Lanche da Manhã Vitamina de banana Pão de massa mole Fruta Almoço Arroz/ Feijão Carne moída com batata picadinha Salada alface, couve flor e cenoura crua ralada Lanche da Tarde 1 Suco Bolo integral de cenoura Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Polenta mole com <u>frango desfiado</u></p>	<p>Dia 20/08 Lanche da Manhã Gelatina Salada de frutas Bolacha Almoço Arroz/ Feijão <u>Peito de frango desfiado</u> com batata e cenoura refogados Salada de repolho e tomate Lanche da Tarde 1 Leite com achocolatado Pão doce com doce de leite Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes, arroz e carne desfiada</p>	<p>Dia 21/08 Lanche da Manhã Leite com achocolatado Pão sanduíche com queijo Fruta Almoço Macarrão alfabeto com carne moída Salada de chuchu, beterraba e brócolis cozido Lanche da Tarde 1 Leite com achocolatado Biscoito Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Arroz papo com <u>frango desfiado</u> e com legumes</p>
<p>Dia 24/08 Lanche da Manhã Leite com achocolatado Biscoito Fruta Almoço Arroz papo com <u>carne desfiada</u> Salada alface, cenoura palito e chuchu cozidos Lanche da Tarde 1 Suco Pão de cachorro quente Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Macarrão alfabeto com frango desfiado e legumes</p>	<p>Dia 25/08 Lanche da Manhã Suco Pão de cachorro quente Fruta Almoço Arroz/ Feijão Omelete com <u>legumes picadinhos</u> Salada de cenoura crua ralada e repolho Lanche da Tarde 1 Suco Mini pizza de banana com canela Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Purê de batata com carne moída</p>	<p>Dia 26/08 Lanche da Manhã Vitamina de banana Bolo de milho Fruta Almoço Arroz/ Polenta <u>Galinha ensopada desfiada</u> com <u>cenoura e batatas picadinhos</u> Salada de tomate e brócolis cozido Lanche da Tarde 1 Vitamina de banana Bolo de milho Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Sopa de legumes com macarrão alfabeto</p>	<p>Dia 27/08 Lanche da Manhã Suco Mini pizza de banana com canela Fruta Almoço Arroz papo com <u>frango desfiado</u> com <u>legumes picadinhos</u> Salada de beterraba cozida com repolho Lanche da Tarde 1 Suco Pão sovado da Neuci Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Minestra</p>	<p>Dia 28/08 Lanche da Manhã Suco Pão sovado da Neuci Fruta Almoço Macarrão alfabeto com molho de carne moída e legumes picadinhos Salada de tomate e repolho Lanche da Tarde 1 Leite com achocolatado Biscoito Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Canja de galinha com cenoura</p>

Horário das Refeições: Lanche da Manhã: 09:00; Almoço: 11:00 – 12:00 ; Lanche da tarde 1: 14:00 - 14:30; Lanche da tarde 2: 16:00; Jantar: 17:30 – 18:00.

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI
NUTRICIONISTA CRN10 – 3501 E NUTRICIONISTA CRN10 – 0862

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA

JACQUELINE DOS SANTOS
SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

OBS: Usar farinha de trigo integral nos bolos e pães.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Cardápio – Alimentação Escolar – Educação Infantil - Berçários
Mês Agosto/ 2015

SEGUNDA				
Dia 31/08 Lanche da Manhã Leite com achocolatado Bolacha Fruta Almoço Arroz/ Feijão <u>Carne desfiada</u> refogada com <u>legumes picadinhos</u> Salada de alface, couve e tomate Lanche da Tarde 1 Suco Bolo integral de laranja Lanche da Tarde 2 Fruta Jantar Polenta mole com com frango desfiado				

Horário das Refeições: Lanche da Manhã: 09:00; Almoço: 11:00 – 12:00 ; Lanche da tarde 1: 14:00 - 14:30; Lanche da tarde 2: 16:00; Jantar: 17:30 – 18:00.

 TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E  CAROLINA MORICONI
NUTRICIONISTA CRN10 – 3501 E NUTRICIONISTA CRN10 – 0862

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

OBS: Usar farinha de trigo integral nos bolos e pães

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA


JAQUELINE DOS SANTOS
SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO

Receita PÃO SOVADO DA NEUCI

Ingredientes:

- 3 colheres de sopa de fermento biológico
- 1 copo água morna
- 3 colheres de sopa de açúcar
- 1/3 de xícara de óleo
- 1 Kg de trigo
- 1 ovo
- 1 pitada de sal

Modo de preparo:

Numa bacia misture o fermento com água morna e açúcar. Acrescente o ovo e misture. Acrescente o óleo e o sal e misture. Aos poucos, acrescente o trigo até ficar no ponto de amassar. Deixe crescer na própria bacia até dobrar o tamanho. Sovar a massa novamente e enrolar a massa para modelar o pão. Colocar numa assadeira e deixar crescer novamente. Assar em forno médio.

Rendimento: 1 pão grande

Sugestão: Pão sovado de moranga da Neuci - Acrescentar 1 unidade de moranga cozida e amassada (a temperatura da moranga não pode estar quente). Será preciso um pouco mais de trigo para ficar no ponto de amassar.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - MERENDA ESCOLAR
Cardápio Escolas – Educação Infantil

CARDÁPIO MÊS DE AGOSTO / 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
03/08	04/08	05/08	06/08	07/08
Lanche 1: Bolo integral de banana Leite com achocolatado	Lanche 1: Macarrão parafuso com carne moída com legumes Salada: alface e tomate	Lanche 1: Pão francês com margarina Suco	Lanche 1: Canja de galinha com cenoura	FERIADO
Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	
10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
Lanche 1: Minestra Salada de cenoura cozida e alface	Lanche 1: Pão doce com doce de leite Suco de banana com maçã	Lanche 1: Risoto de frango com legumes Salada de tomate e repolho	Lanche 1: Bolacha Leite com achocolatado	Lanche 1: Purê de aipim com carne moída Salada de cenoura crua ralada e repolho
Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta
17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
Lanche 1: Bolo de integral cenoura Suco	Lanche 1: Polenta com frango ensopado Salada de alface e beterraba	Lanche 1: Pão de massa mole com margarina Vitamina de banana	Lanche 1: Sopa de legumes. Macarrão alfabeto e carne	Lanche 1: Pão de sanduíche com queijo Leite com achocolatado
Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta
24/08	25/08	26/08	27/08	28/08
Lanche 1: Biscoito Leite com achocolatado	Lanche 1: Pão de cachorro quente com frango desfiado e legumes Suco	Lanche 1: Bolo de milho Suco	Lanche 1: Carreteiro com legumes Salada de beterraba cozida e repolho.	Lanche 1: Minestra Salada de cenoura crua ralada e tomate
Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta
31/08				
Lanche 1: Macarrão com chicharro Salada de alface e tomate				

Horário das refeições: Lanche 1 Manhã 9:00; Lanche 2 Manhã 11:00; Lanche 1 Tarde 11:00; Lanche 2 Tarde 16:30.

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI

NUTRICIONISTAS GRNIO - 3501 E NUTRICIONISTA GRNIO - 0862

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO,
CIÊNCIA E TECNOLOGIA

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

JADUQUEINE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - MERENDA ESCOLAR
Cardápio Escolas – Educação Infantil – Alergia à proteína do leite

CARDÁPIO MÊS DE AGOSTO / 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
03/08	04/08	05/08	06/08	07/08
Lanche 1: Bolo integral de banana (sem leite) Suco	Lanche 1: Macarrão parafuso com carne moída com legumes Salada: alface e tomate	Lanche 1: Pão francês Suco	Lanche 1: Canja de galinha com cenoura	FERIADO
Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	
10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
Lanche 1: Mineira Salada de cenoura cozida e alface	Lanche 1: Pão doce Suco de banana com maçã	Lanche 1: Risoto de frango com legumes Salada de tomate e repolho	Lanche 1: Bolo de banana (sem leite) Suco	Lanche 1: Purê de aipim com carne moída Salada de cenoura crua ralada e repolho
Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta
17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
Lanche 1: Bolo de integral cenoura (sem leite) Suco	Lanche 1: Polenta com frango ensopado Salada de alface e beterraba	Lanche 1: Pão de massa mole (sem leite) Suco	Lanche 1: Sopa de legumes. Macarrão alfabeto e carne	Lanche 1: Pão de sanduiche Suco
Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta
24/08	25/08	26/08	27/08	28/08
Lanche 1: Bolo de milho (sem leite) Suco	Lanche 1: Pão de cachorro quente com frango desfiado e legumes Suco	Lanche 1: Bolo de milho (sem leite) Suco	Lanche 1: Carreteiro com legumes Salada de beterraba cozida e repolho	Lanche 1: Mineira Salada de cenoura crua ralada e tomate
Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta
31/08				
Lanche 1: Macarrão com chicharro Salada de alface e tomate				

Horário das refeições: Lanche 1 Manhã 9:00; Lanche 2 Manhã 11:00; Lanche 1 Tarde 11:00; Lanche 2 Tarde 16:30.

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI

NUTRICIONISTAS GRNIO - 3501 E NUTRICIONISTA GRNIO - 0862

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA,
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO,
CIÊNCIA E TECNOLOGIA

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

MOULÉINE DOS SANTOS
SECRETARIA DE Educação

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - MERENDA ESCOLAR
Cardápio Escolas – Educação Infantil – Celiacos – Sem glúten

CARDÁPIO MÊS DE AGOSTO / 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
03/08	04/08	05/08	06/08	07/08
Lanche 1: Bolo sem glúten Leite zero lactose com achocolatado	Lanche 1: Macarrão de arroz com carne moída e legumes Salada: alface e tomate	Lanche 1: Pão sem glúten Suco	Lanche 1: Canja de galinha com cenoura	FERIADO
Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	
10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
Lanche 1: Minestra Salada de cenoura cozida e alface	Lanche 1: Pão sem glúten Suco de banana com maçã	Lanche 1: Risoto de frango com legumes Salada de tomate e repolho	Lanche 1: Biscoito sem glúten Leite zero lactose com achocolatado	Lanche 1: Purê de alpim com carne moída Salada de cenoura crua ralada e repolho
Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta
17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
Lanche 1: Bolo sem glúten Suco	Lanche 1: Polenta com frango ensopado Salada de alface e beterraba	Lanche 1: Pão sem glúten Vitamina de banana (com leite zero lactose)	Lanche 1: Sopa de legumes Macarrão sem glúten e carne	Lanche 1: Pão sem glúten Leite zero lactose com achocolatado
Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta
24/08	25/08	26/08	27/08	28/08
Lanche 1: Biscoito sem glúten Leite zero lactose com achocolatado	Lanche 1: Pão sem glúten com frango desfiado e legumes Suco	Lanche 1: Bolo sem glúten Suco	Lanche 1: Carreteiro com legumes Salada de beterraba cozida e repolho	Lanche 1: Minestra Salada de cenoura crua ralada e tomate
Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta
31/08				
Lanche 1: Macarrão de arroz com chicharro Salada de alface e tomate				

Horário das refeições: Lanche 1 Manhã 9:00; Lanche 2 Manhã 11:00; Lanche 1 Tarde 11:00; Lanche 2 Tarde 16:30.

TAMIRIS DE AQUÍAR BENFATO E CAROLINA MORICONI

NUTRICIONISTAS CRNIO - 3501 E NUTRICIONISTA CRNIO - 0862

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

JAGLENE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - MERENDA ESCOLAR
Cardápio Escolas – Educação Infantil – Intolerantes à lactose

CARDÁPIO MÊS DE AGOSTO / 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
03/08	04/08	05/08	06/08	07/08
Lanche 1: Bolo integral de banana (sem leite) Leite zero lactose com achocolatado	Lanche 1: Macarrão parafuso com carne moída com legumes Salada: alface e tomate	Lanche 1: Pão francês Suco	Lanche 1: Canja de galinha com cenoura	FERIADO
Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	
10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
Lanche 1: Minestra Salada de cenoura cozida e alface	Lanche 1: Pão doce Suco de banana com maçã	Lanche 1: Risoto de frango com legumes Salada de tomate e repolho	Lanche 1: Bolo de banana (sem leite) Leite zero lactose com achocolatado	Lanche 1: Purê de aipim com carne moída Salada de cenoura crua ralada e repolho
Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta
17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
Lanche 1: Bolo de integral cenoura (sem leite) Suco	Lanche 1: Polenta com frango ensopado Salada de alface e beterraba	Lanche 1: Pão de massa mole (sem leite) Vitamina de banana (com leite zero lactose)	Lanche 1: Sopa de legumes. Macarrão alfabeto e carne	Lanche 1: Pão de sanduiche Leite zero lactose com achocolatado
Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta
24/08	25/08	26/08	27/08	28/08
Lanche 1: Bolo de milho (sem leite) Leite zero lactose com achocolatado	Lanche 1: Cachorro quente com frango desfiado e legumes Suco	Lanche 1: Bolo de milho (sem leite) Suco	Lanche 1: Carreteiro com legumes Salada de beterraba cozida e repolho	Lanche 1: Minestra Salada de cenoura crua ralada e tomate
Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta	Lanche 2: Fruta
31/08				
Lanche 1: Macarrão com chicharro Salada de alface e tomate				

Horário das refeições: Lanche 1 Manhã 9:00; Lanche 2 Manhã 11:00; Lanche 1 Tarde 11:00; Lanche 2 Tarde 16:30

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI
NUTRICIONISTAS CRN10 - 3501 E NUTRICIONISTA CRN10 - 0862

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA
MAGREZ DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - MERENDA ESCOLAR

Cardápio Escolas – Séries Iniciais

CARDÁPIO MÊS DE AGOSTO/ 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
03/08	04/08	05/08	06/08	07/08
Bolo integral de banana Leite com achocolatado	Macarrão parafuso com carne moida com legumes Salada: alface e tomate	Pão francês com margarina Suco	Carja de galinha com cenoura	FERIADO
10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
Minestra Salada de cenoura cozida e alface	Pão doce com margarina Vitamina de banana com maçã	Risoto de frango com legumes Salada de tomate e repolho	Bolacha Leite com achocolatado	Purê de alpim com carne moida Salada de cenoura crua ralada e repolho
17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
Pão de massa mole com margarina Vitamina de banana	Polenta com frango ensopado Salada de alface e beterraba	Bolo de integral cenoura Suco	Sopa de legumes, macarrão alfabeto e carne	Pão de sanduiche com queijo Leite com achocolatado
24/08	25/08	26/08	27/08	28/08
Biscoito Leite com achocolatado	Pão de cachorro quente com frango desfiado e legumes Suco	Bolo de milho Suco	Carreteiro com legumes Salada de beterraba cozida e repolho	Minestra Salada de cenoura crua ralada e tomate
31/08				
Macarrão com frango desfiado e legumes Salada de alface e tomate				

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA
JACQUELINE DOS SANTOS
SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI

NUTRICIONISTAS GRNIO - 3501 E NUTRICIONISTA GRNIO - 0862

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

PREFEITURA MUNICIPAL DE ICARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - MERENDA ESCOLAR

Cardápio Escolas – Séries Iniciais – Alergia à proteína do leite

CARDÁPIO MÊS DE AGOSTO/ 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
03/08 Bolo integral de banana (sem leite) Leite de soja com achocolatado	04/08 Macarrão parafuso com carne moída com legumes Salada: alface e tomate	05/08 Pão francês Suco	06/08 Canja de galinha com cenoura	07/08 FERIADO
10/08 Minestra Salada de cenoura cozida e alface	11/08 Pão doce Vitamina de banana com maçã (com leite de soja)	12/08 Risoto de frango com legumes Salada de tomate e repolho	13/08 Bolo de milho (sem leite) Leite de soja com achocolatado.	14/08 Purê de aipim com carne moída Salada de cenoura crua ralada e repolho
17/08 Pão de massa mole (sem leite) Vitamina de banana (com leite de soja)	18/08 Polenta com frango ensopado Salada de alface e beterraba	19/08 Bolo de integral cenoura (sem leite) Suco	20/08 Sopa de legumes, macarrão alfabeto e carne	21/08 Pão de sanduíche Leite de soja com achocolatado
24/08 Bolo de milho (sem leite) Leite de soja com achocolatado	25/08 Pão de cachorro quente com frango desfiado e legumes Suco	26/08 Bolo de milho (sem leite) Suco	27/08 Carreteiro com legumes Salada de beterraba cozida e repolho	28/08 Minestra Salada de cenoura crua ralada e tomate
31/08 Macarrão com frango desfiado e legumes Salada de alface e tomate				

PREFEITURA MUNICIPAL DE ICARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E TECNOLOGIA
JADWAGNE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI

NUTRICIONISTAS CRN10 - 3501 E NUTRICIONISTA CRN10 - 0862

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - MERENDA ESCOLAR

Cardápio Escolas – Séries Iniciais – Celiacos – Sem Glúten

CARDÁPIO MÊS DE AGOSTO/2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
03/08	04/08	05/08	06/08	07/08
Bolo sem glúten Leite zero lactose com achocolatado	Macarrão de arroz com carne molda com legumes Salada: alface e tomate	Pão sem glúten Suco	Canja de galinha com cenoura	FERIADO
10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
Minestra Salada de cenoura cozida e alface	Pão sem glúten Vitamina de banana com maçã (com leite zero lactose)	Risoto de frango com legumes Salada de tomate e repolho	Bolo sem glúten Leite zero lactose com achocolatado	Purê de alpin com carne molda Salada de cenoura crua ralada e repolho
17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
Pão sem glúten Vitamina de banana (com leite zero lactose)	Polenta com frango ensopado Salada de alface e beterraba	Bolo sem glúten Suco	Sopa de legumes, macarrão de arroz e carne	Pão sem glúten Leite sem lactose com achocolatado
24/08	25/08	26/08	27/08	28/08
Bolo sem glúten Leite zero lactose com achocolatado	Pão sem glúten com frango desfiado e legumes Suco	Bolo sem glúten Suco	Carreteiro com legumes Salada de beterraba cozida e repolho	Minestra Salada de cenoura crua ralada e tomate
31/08				
Macarrão de arroz com frango desfiado e legumes Salada de alface e tomate				

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI

NUTRICIONISTAS CRNIO - 3501 E NUTRICIONISTA CRNIO - 0862

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO,
CIÊNCIA E TECNOLOGIA
JAQUELINE DOS SANTOS
SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - MERENDA ESCOLAR

Cardápio Escolas – Séries Iniciais - Diabéticos

CARDÁPIO MÊS DE AGOSTO/ 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
03/08	04/08	05/08	06/08	07/08
Bolo sem açúcar (descongelar) Leite desnatado com achocolatado diet	Macarrão integral com carne moída com legumes Salada: alface e tomate	Pão francês com gelêia diet Suco concentrado de maracujá sem açúcar (com adoçante)	Canja de galinha com cenoura	FERIADO
10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
Minestra Salada de cenoura cozida e alface	Pão sem açúcar (descongelar) com gelêia diet Vitamina de banana com maçã (com leite desnatado)	Risoto de frango com legumes Salada de tomate e repolho	Bolacha diet Leite desnatado com achocolatado diet	Purê de alpim com carne moída Salada de cenoura crua ralada e repolho
17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
Pão de massa mole com gelêia diet Vitamina de banana (com leite desnatado)	Polenta com frango ensopado Salada de alface e beterraba	Bolo de integral cenoura Suco concentrado de maracujá sem açúcar (com adoçante)	Sopa de legumes, macarrão integral e carne	Pão de sanduiche com queijo Leite desnatado com achocolatado diet
24/08	25/08	26/08	27/08	28/08
Biscoito diet Leite desnatado com achocolatado diet	Pão de cachorro quente com frango desfiado e legumes Suco	Bolo sem açúcar (descongelar) Suco concentrado de maracujá sem açúcar (com adoçante)	Carreiro com legumes Salada de beterraba cozida e repolho	Minestra Salada de cenoura crua ralada e tomate
31/08				
Macarrão integral com frango desfiado e legumes Salada de alface e tomate				

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA
JAQUELINE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI

NUTRICIONISTAS CRNIO - 3501 E NUTRICIONISTA CRNIO - 0862

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - MERENDA ESCOLAR

Cardápio Escolas – Séries Iniciais – Intolerantes à lactose

CARDÁPIO MÊS DE AGOSTO/ 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
03/08	04/08	05/08	06/08	07/08
Bolo integral de banana (sem leite) Leite zero lactose com achocolatado	Macarrão parafuso com carne moída com legumes Salada: alface e tomate	Pão francês Suco	Canja de galinha com cenoura	FERIADO
10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
Minestra Salada de cenoura cozida e alface	Pão doce Vitamina de banana com maçã (com leite zero lactose)	Risoto de frango com legumes Salada de tomate e repolho	Bolo de milho (sem leite) Leite zero lactose com achocolatado	Purê de alpim com carne moída Salada de cenoura crua ralada e repolho
17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
Pão de massa mole Vitamina de banana (com leite zero lactose)	Polenta com frango ensopado Salada de alface e beterraba	Bolo de integral cenoura (sem leite) Suco	Sopa de legumes, macarrão alfabeto e carne	Pão de sanduíche Leite sem lactose com achocolatado
24/08	25/08	26/08	27/08	28/08
Bolo de milho (sem leite) Leite zero lactose com achocolatado	Pão de cachorro quente com frango desfiado e legumes Suco	Bolo de milho (sem leite) Suco	Carreteiro com legumes Salada de beterraba cozida e repolho	Minestra Salada de cenoura crua ralada e tomate
31/08				

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA
JAOQUELINE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI

NUTRICIONISTAS GRNIO - 3501 E NUTRICIONISTA GRNIO - 0862

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - MERENDA ESCOLAR

Cardápio Escolas – Ensino Fundamental

CARDÁPIO MÊS DE AGOSTO/ 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
03/08	04/08	05/08	06/08	07/08
Cupcake Leite com achocolatado Fruta	Macarrão parafuso com carne molda com legumes Salada: alface e tomate	Pão francês com margarina Suco Fruta	Canja de galinha com cenoura	FERIADO
10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
Minestra Salada de cenoura cozida e alface	Pão doce com margarina Vitamina de banana com maçã Fruta	Purê de aipim com frango ensopado Salada de tomate e repolho	Bolacha Leite com achocolatado Fruta	Carreteiro com legumes Salada de cenoura crua ralada e repolho
17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
Pão de sanduiche com queijo Leite com achocolatado	Risoto de frango com legumes Salada de alface e beterraba	Cupcake Suco Fruta	Bolacha Vitamina de banana Fruta	Massa chinesa (macarrão parafuso com legumes e carne refogada) Salada de alface e tomate
24/08	25/08	26/08	27/08	28/08
Biscoito Leite com achocolatado Fruta	Sopa de legumes, macarrão alfabeto Fruta	Purê de aipim com carne molda Salada de beterraba cozida e repolho	Pão de cachorro quente com frango desfiado e legumes Suco	Minestra Salada de cenoura crua ralada e tomate
31/08				

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA

PROF. LUIZ DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI

NUTRICIONISTAS CRNIO - 3501 E NUTRICIONISTA CRNIO - 0862

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - MERENDA ESCOLAR

Cardápio Escolas – Ensino Fundamental – Intolerantes à lactose

CARDÁPIO MÊS DE AGOSTO/ 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
03/08 Cupcake Leite sem lactose com achocolatado Fruta	04/08 Macarrão parafuso com carne molda com legumes Salada: alface e tomate	05/08 Pão francês Suco Fruta	06/08 Canja de galinha com cenoura	07/08 FERIADO
10/08 Minestra Salada de cenoura cozida e alface	11/08 Pão doce Vitamina de banana com maçã (com leite zero lactose) Fruta	12/08 Purê de alpim com frango ensopado Salada de tomate e repolho	13/08 Bolo de banana (sem leite) Leite sem lactose com achocolatado Fruta	14/08 Carreteiro com legumes Salada de cenoura crua ralada e repolho
17/08 Pão de sanduíche Leite sem lactose com achocolatado	18/08 Risoto de frango com legumes Salada de alface e beterraba	19/08 Cupcake Suco Fruta	20/08 Bolo de banana (sem leite) Vitamina de banana (com leite zero lactose) Fruta	21/08 Massa chinesa (macarrão parafuso com legumes e carne refogada) Salada de alface e tomate
24/08 Bolo de banana (sem leite) Leite sem lactose com achocolatado Fruta	25/08 Sopa de legumes, macarrão alfabeto Fruta	26/08 Purê de alpim com carne molda Salada de beterraba cozida e repolho	27/08 Pão de cachorro quente com frango desfiado e legumes Suco	28/08 Minestra Salada de cenoura crua ralada e tomate
31/08 Macarrão com chicharro Salada de alface e tomate				

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA,
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO,
CIÊNCIA E TECNOLOGIA
JACQUELINE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI

NUTRICIONISTAS CRNIO - 3501 E NUTRICIONISTA CRNIO - 0862

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - MERENDA ESCOLAR

Cardápio Escolas – Ensino Fundamental – Celíacos – Sem glúten

CARDÁPIO MÊS DE AGOSTO/ 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
03/08 Bolo sem glúten Leite sem lactose com achocolatado Fruta	04/08 Macarrão de arroz com carne moída com legumes Salada: alface e tomate	05/08 Pão sem glúten Suco Fruta	06/08 Carnia de galinha com cenoura	07/08 FERIADO
10/08 Minestra Salada de cenoura cozida e alface	11/08 Pão sem glúten Vitamina de banana com maçã (com leite zero lactose) Fruta	12/08 Purê de alpim com frango ensopado Salada de tomate e repolho	13/08 Biscoito sem glúten Leite sem lactose com achocolatado Fruta	14/08 Carreteiro com legumes Salada de cenoura crua ralada e repolho
17/08 Pão sem glúten Leite sem lactose com achocolatado	18/08 Risoto de frango com legumes Salada de alface e beterraba	19/08 Bolo sem glúten Suco Fruta	20/08 Biscoito sem glúten Vitamina de banana (com leite zero lactose) Fruta	21/08 Massa chinesa (macarrão de arroz com legumes e carne refogada) Salada de alface e tomate
24/08 Biscoito sem glúten Leite sem lactose com achocolatado Fruta	25/08 Sopa de legumes, macarrão de arroz Fruta	26/08 Purê de alpim com carne moída Salada de beterraba cozida e repolho	27/08 Pão sem glúten com frango desfiado e legumes Suco	28/08 Minestra Salada de cenoura crua ralada e tomate
31/08 Macarrão de arroz com chicharro Salada de alface e tomate				

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI

NUTRICIONISTAS GRNIO - 3501 E NUTRICIONISTA GRNIO - 0862

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - MERENDA ESCOLAR
Cardápio Escolas -- Ensino Fundamental -- DISLIPIDEMIA

CARDÁPIO MÊS DE AGOSTO/ 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
03/08 Cupcake Leite desnatado com achocolatado diet Fruta	04/08 Macarrão integral com carne molda com legumes Salada: alicafe e tomate	05/08 Pão francês com geléia diet Suco Fruta	06/08 Canja de galinha com cenoura	07/08 FERIADO
10/08 Minestra Salada de cenoura cozida e alface	11/08 Pão doce com geléia diet Vitamina de banana com maçã (com leite desnatado) Fruta	12/08 Purê de alpim com frango ensopado Salada de tomate e repolho	13/08 Bolacha diet Leite desnatado com achocolatado diet Fruta	14/08 Carreiteiro com legumes Salada de cenoura crua ralada e repolho
17/08 Pão de sanduiche com queijo Leite desnatado com achocolatado diet	18/08 Risoto de frango com legumes Salada de alicafe e beterraba	19/08 Cupcake Suco Fruta	20/08 Bolacha diet Vitamina de banana (com leite desnatado) Fruta	21/08 Massa chinesa (macarrão integral com legumes e carne refogada) Salada de alicafe e tomate
24/08 Biscoito diet Leite desnatado com achocolatado diet Fruta	25/08 Sopa de legumes, macarrão integral Fruta	26/08 Purê de alpim com carne molda Salada de beterraba cozida e repolho	27/08 Pão de cachorro quente com frango desfiado e legumes Suco	28/08 Minestra Salada de cenoura crua ralada e tomate
31/08 Macarrão integral com chicharro Salada de alicafe e tomate				

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI
NUTRICIONISTAS CRNIO - 3501 E NUTRICIONISTA CRNIO - 0862

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DEPENDÊNCIA TECNOLÓGICA
JADDELINE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - MERENDA ESCOLAR

Cardápio Escolas – Educação de Jovens e Adultos – EJA

CARDÁPIO MÊS DE AGOSTO/ 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
03/08	04/08	05/08	06/08
Bolo integral de banana Leite com achocolatado Fruta	Macarrão com carne moída e legumes Salada de alface e tomate	Pão francês com margarina Suco Fruta	Canja de galinha com cenoura
10/08	11/08	12/08	13/08
Minestra Salada de cenoura cozida e alface	Pão doce com margarina Vitamina de banana e maçã Fruta	Bolacha Leite com achocolatado Fruta	Purê de aipim com carne moída Salada de cenoura crua ralada e repolho
17/08	18/08	19/08	20/08
Polenta com frango ensopado com legumes Salada de alface e beterraba	Pão de massa mole com margarina Vitamina de banana Fruta	Sopa de legumes, macarrão alfabeto e carne Fruta	Pão de sanduiche com queijo Leite com achocolatado
24/08	25/08	26/08	27/08
Biscoito Leite com achocolatado Fruta	Pão de cachorro quente com frango desfiado e legumes Suco	Bolo de milho Suco Fruta	Carreteiro com legumes Salada de beterraba cozida e repolho
31/08			
Macarrão com chicharro Salada de alface e tomate			

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA

JANGUEANE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI

NUTRICIONISTAS CRNIO - 3501 E NUTRICIONISTA CRNIO - 0862

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - MERENDA ESCOLAR

Cardápio Escolas – Ensino Fundamental – MAIS EDUCAÇÃO
E.M.E.F. QUINTINO RIZZIERI

CARDÁPIO MÊS DE AGOSTO/ 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
03/08	04/08	05/08	06/08	07/08
Cupcake Leite com achocolatado Fruta	Macarrão parafuso com carne molda com legumes Salada: alface e tomate	Pão francês com margarina Suco Fruta	Canja de galinha com cenoura	FERIADO
10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
Minestra Salada de cenoura cozida e alface	Pão doce com margarina Vitamina de banana com maçã Fruta	Purê de alpim com frango ensopado Salada de tomate e repolho	Bolacha Leite com achocolatado Fruta	Carreteiro com legumes Salada de cenoura crua ralada e repolho
17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
Pão de sanduiche com queijo Leite com achocolatado	Risoto de frango com legumes Salada de alface e beterraba	Cupcake Suco Fruta	Bolacha Vitamina de banana Fruta	Massa chinesa (macarrão parafuso com legumes e carne refogada) Salada de alface e tomate
24/08	25/08	26/08	27/08	28/08
Biscoito Leite com achocolatado Fruta	Sopa de legumes, macarrão alfabeto Fruta	Purê de alpim com carne molda Salada de beterraba cozida e repolho	Pão de cachorro quente com frango desfiado e legumes Suco	Minestra Salada de cenoura crua ralada e tomate
31/08				
Macarrão com chicharro Salada de alface e tomate				

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAC
CIENCIA E TECNOLOGIA
MARCELENE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCACAO

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI

NUTRICIONISTAS CRN10 - 3501 E NUTRICIONISTA CRN10 - 0862

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - MERENDA ESCOLAR

Cardápio Escolas – Ensino Fundamental – MAIS EDUCAÇÃO
E.M.E.F. TRANQUILLO PISSETTI

CARDÁPIO MÊS DE AGOSTO/ 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
03/08 Cupcake Leite com achocolatado Fruta	04/08 Macarrão parafuso com carne molda com legumes Salada: alface e tomate	05/08 Pão francês com margarina Suco Fruta	06/08 Canja de galinha com cenoura
10/08 Minestra Salada de cenoura cozida e alface	11/08 Pão doce com margarina Vitamina de banana com maçã Fruta	12/08 Purê de aipim com frango ensopado Salada de tomate e repolho	13/08 Bolacha Leite com achocolatado Fruta
17/08 Pão de sanduiche com queijo Leite com achocolatado	18/08 Risoto de frango com legumes Salada de alface e beterraba	19/08 Cupcake Suco Fruta	20/08 Bolacha Vitamina de banana Fruta
24/08 Biscoito Leite com achocolatado Fruta	25/08 Sopa de legumes, macarrão alfabeto Fruta	26/08 Purê de aipim com carne molda Salada de beterraba cozida e repolho	27/08 Pão de cachorro quente com frango desfiado e legumes Suco
31/08 Macarrão com chicharro Salada de alface e tomate			

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CIÊNCIA E TECNOLOGIA
JAGUEM DOS BAIXOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI

NUTRICIONISTAS CRNIO - 3501 E NUTRICIONISTA CRNIO - 0862

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - MERENDA ESCOLAR

Cardápio Escolas – Ensino Fundamental – MAIS EDUCAÇÃO
E.M.E.F. PAULO RIZZIERI

CARDÁPIO MÊS DE AGOSTO / 2015

QUARTA	QUINTA	SEXTA
05/08	06/08	07/08
Lanche: Pão massa mole com margarina Suco Fruta	Lanche: Bolo de milho Leite com achocolatado Fruta	FERIADO
Almoço: Arroz, feijão, carne refogada com legumes Salada de alface e brócolis	Almoço: Risoto de frango com legumes (cenoura, brócolis, couve flor, repolho) Salada de alface e tomate	
12/08	13/08	14/08
Lanche: Bolo integral de cenoura Leite com achocolatado Fruta	Lanche: Bolacha Vitamina de banana e maçã Fruta	Lanche: Pão de aipim com margarina Suco Fruta
Almoço: Carreteiro Salada de tomate e cenoura crua ralada	Almoço: Arroz, feijão, polenta e frango ensopado Salada de repolho, beterraba crua ralada	Almoço: Macarrão com carne moída e legumes Salada de repolho, beterraba e cenoura cozida
19/08	20/08	21/08
Lanche: Pão sovado com margarina Vitamina de banana Fruta	Lanche: Bolo integral de banana Suco Fruta	Lanche: Bolacha Leite com achocolatado Fruta
Almoço: Macarrão com frango em cubos e legumes Salada de alface, couve e tomate	Almoço: Arroz, feijão, purê de aipim, carne em cubos refogada com legumes Salada de alface e cenoura crua ralada	Almoço: Arroz, feijão e omelete com cenoura Salada de alface, brócolis e

PREFEITURA MUNICIPAL DE ICARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - MERENDA ESCOLAR

Cardápio Escolas – Ensino Fundamental – MAIS EDUCAÇÃO

CARDÁPIO MÊS DE JULHO / 2015

26/08	27/08	28/08
Lanche: Salada de frutas e gelatina Almoço: Arroz, feijão, frango ensopado com batatas Salada de beterraba cozida e repolho	Lanche: Bolacha Vitamina de banana e maçã Fruta Almoço: Macarrão com carne moída e legumes Salada de tomate e cenoura crua ralada	Lanche: Pão de aipim com margarina Leite com achocolatado Almoço: Risoto de frango com legumes Salada de cenoura cozida e repolho


TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI
NUTRICIONISTAS CRNIO - 3501 E NUTRICIONISTA CRNIO - 0762

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.


PREFEITURA MUNICIPAL DE ICARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO,
CIÊNCIA E TECNOLOGIA
JAQUELINE DOS SANTOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - MERENDA ESCOLAR
Cardápio Escolas – Ensino Fundamental – Diabéticos

CARDÁPIO MÊS DE AGOSTO/ 2015

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
03/08	04/08	05/08	06/08	07/08
Bolo sem açúcar (descongelar) Leite desnatado com achocolatado diet Fruta	Macarrão integral com carne molda com legumes Salada: alface e tomate	Pão francês com margarina Suco concentrado de maracujá sem açúcar (com adoçante) Fruta	Canja de galinha com cenoura	FERIADO
10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
Minestra Salada de cenoura cozida e alface	Pão sem açúcar (descongelar) com geleia diet Vitamina de banana com maçã (com leite desnatado) Fruta	Purê de alpim com frango ensopado Salada de tomate e repolho	Bolacha diet Leite desnatado com achocolatado diet Fruta	Carreteiro com legumes Salada de cenoura crua ralada e repolho
17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
Pão de sanduiche com queijo Leite desnatado com achocolatado diet	Risoto de frango com legumes Salada de alface e beterraba	Bolo sem açúcar (descongelar) Suco concentrado de maracujá sem açúcar (com adoçante) Fruta	Bolacha diet Vitamina de banana (com leite desnatado) Fruta	Massa chinesa (macarrão integral com legumes e carne refogada) Salada de alface e tomate
24/08	25/08	26/08	27/08	28/08
Biscoito diet Leite desnatado com achocolatado diet Fruta	Sopa de legumes, macarrão integral Fruta	Purê de alpim com carne molda Salada de beterraba cozida e repolho	Pão de cachorro quente com frango desfiado e legumes Suco concentrado de maracujá sem açúcar (com adoçante)	Minestra Salada de cenoura crua ralada e tomate
31/08				
Macarrão integral com chicharro Salada de alface e tomate				


 PREFEITURA MUNICIPAL DE IÇARA
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 CIÊNCIA E TECNOLÓGIA

 JAQUELINE DOS SANTOS
 SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO

TAMIRIS DE AGUIAR BENFATO E CAROLINA MORICONI

NUTRICIONISTAS CRNIO - 3501 E NUTRICIONISTA CRNIO - 0862

OBS: As preparações podem ter seus dias alterados durante a semana em função do recebimento dos alimentos.